

# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 予防接種はお早めに！ ～定期予防接種「高齢者肺炎球菌ワクチン」～

今年度対象となる方へは昨年4月にお知らせしています。接種を希望される方は3月31日までが接種期間となりますので、早めに受けるようにしましょう。

### 平成30年度対象者

- 65歳 昭和28年4月2日から昭和29年4月1日生まれ
- 70歳 昭和23年4月2日から昭和24年4月1日生まれ
- 75歳 昭和18年4月2日から昭和19年4月1日生まれ
- 80歳 昭和13年4月2日から昭和14年4月1日生まれ
- 85歳 昭和8年4月2日から昭和9年4月1日生まれ
- 90歳 昭和3年4月2日から昭和4年4月1日生まれ
- 95歳 大正12年4月2日から大正13年4月1日生まれ
- 100歳 大正7年4月2日から大正8年4月1日生まれ

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

◎過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象となりません。対象者でも町データで接種歴がある方へはお知らせしていません。

◎平成27年度から平成30年度は各年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方が対象となります。

## けんこう 健回キッズ

11月20日に実施した3歳6か月健診で、むし歯が1本もなかったお子さんたちです。



あべのん  
阿部絆音ちゃん



さとうさつき  
佐藤紗咲ちゃん



さとうかな  
佐藤果奈ちゃん



えちぜんあおほ  
越前葵葉ちゃん



さいとうあおほ  
斎藤蒼葉ちゃん



はたりくと  
秦陸斗ちゃん



いがしまたけ  
五十島尊ちゃん



はらだすずは  
原田涼葉ちゃん

## \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\*

※会場に注意してください。

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	3月6日(日)	午前10時から 午前11時30分	観月台文化センター 第1和室

【実施内容】 親子体操とママカフェで親子で楽しく過ごせる会にします。身体計測も行います。

《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！

《申込み方法》 前日まで保健福祉課に電話で申込みください。

## \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（平成30年11月生まれ） ・9か月児（平成30年5月生まれ）	3月28日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## \*\*\* 1歳6か月児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成29年6月1日から 平成29年8月31日生まれの幼児	3月14日(日)	午後1時15分から 午後1時30分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身体測定を行います。

心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽に相談ください。

栄養指導（おやつを試食）もあります。

健診該当者には後日健診票を郵送します。

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## 食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。12月は7回開催しました。

年少組  
テーマ

「食事の  
マナーについて」



正しく持てました◎



豆つかみゲームに夢中！



お椀の持ち方分かるかな？

年中・年長組  
テーマ  
「箸の正しい  
持ち方について」