



「ペアトレ」で子育てのコツ学びませんか？

子どもが言うことを聞かないと、つい怒っていませんか？

町では、未就学児のお子さんを持つ保護者または家族の方を対象に、子どもの行動に対する具体的な対処法を学ぶ「ペアレントトレーニング」を開催しています。福島県立医科大学の佐藤利憲先生を講師に迎え、全5回で開催中です。講演のほか、お子さんの日常行動の対応方法について、1人ひとり具体的なアドバイスもいただけます。参加は無料で、託児もありますので、安心して参加いただけます。

笑顔で楽しく子育てできるよう、一緒に学びませんか？（要申込み）



次回は「よくない行動を減らすコツ」がテーマです！ぜひ参加してください！
日時 7月27日(土) 14時～16時
場所 観月台文化センター第1会議室

【問い合わせ・申込み】
電話もしくはLINEで申込み
福祉課子育て支援係
☎ 585-2179



LINE 申込みはコチラ

子育てインフォメーション



3か月・9か月児健診

- 日時 9月26日(日)
- 受付 午後1時30分～午後1時45分
- 会場 観月台文化センター
- 対象者 3か月児（令和6年5月生まれ）
9か月児（令和5年11月生まれ）

1歳6か月児健診

- 日時 9月3日(日)
- 受付 午後1時30分～午後1時45分
- 会場 観月台文化センター
- 対象者 令和4年12月1日から令和5年2月28日生まれ

ニコニコ相談会

- 日時 9月18日(日) 午前10時～午前11時30分
- 会場 子育て支援センター（藤田保育所内）
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所（☎ 585-2374）へ連絡

ももさぼ LINE 相談

- 保健師、助産師、管理栄養士などの専門職員がどんな些細なことでもお答えします！お気軽にご相談ください。
- 受付 月曜日から金曜日
午前9時から午後5時



相談はコチラ /

子育て情報
をお届け！

今月の対象は

出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

☎ こども家庭センター（福祉課子育て支援係内）☎ 585-2179

今月から子育て情報コーナー「くにみ子育てひろば」が始まりました。第1回目は「子どもの歯の健康」についてです！

けんこう 健口アドバイス

ギモンにお答え！



Q1

歯磨きのポイントは？

いつから？

下の前歯が生えてきたら、就寝前にガーゼなどで歯を拭いてあげましょう。赤ちゃん用歯ブラシを当てて練習するのもいいでしょう。

1日に何回？

朝食・昼食後、就寝前と1日3回磨くのがベストです。難しければ、朝食後と就寝前に歯磨きを。夜はフロスなどを使い、丁寧に磨きましょう。

仕上げ磨きはいつまで？

自分で磨けるようになって、細部まで磨くのは難しいもの。また、6歳から12歳頃の歯の生え代わり時期は、歯並びがでこぼこして磨き残しが起こりやすいです。小学校低学年までは、仕上げ磨きをしてあげましょう。

Q2

虫歯になりやすい歯はどこ？

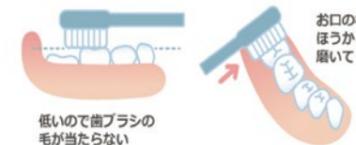
3歳までの子どもは、上の前歯と前歯の間や歯のつけ根がむし歯になりやすいです。下の歯は、常に唾液と接し細菌を洗い流しているため、むし歯が少ないですが、むし歯がある場合は、生活習慣やブラッシングの方法を見直す必要があります。

■虫歯になりやすいところ



■「歯の王様」六歳臼歯は磨きづらい！

6歳になると奥歯の六歳臼歯が生えてきます。六歳臼歯は一番噛む力が強く、永久歯の歯並びと噛み合わせを決める重要な歯です。完全に生えるまで約1年かかり、その間は手前の乳歯より背が低くなるため、歯ブラシの毛先が届きにくく、むし歯になりやすいです。お口の横から入れて磨きましょう。



低いので歯ブラシの毛が当たらない

お口の横のほうから入れて、磨いてください。