



新生活をする方へオススメの本

「新生活を応援します！」

新たな一歩を踏み出し、頑張っている皆さんの背中を押してくれるオススメの本を紹介します。



風が強く吹いている 三浦しをん／著

箱根駅伝にチャレンジする学生たちの青春スポーツ小説。爽快！感動！のストーリーに胸が熱くなり、何かやってみようと思わせてくれる一冊。



瞬間！冷凍コンテナごはん ろこ／著

忙しくて時間がない、そもそも作りたくない…。そんなときに役立つ救世主ごはん。コンテナに詰めて、食べる時はチンするだけの簡単時短料理本。



人生がときめく片づけの魔法 近藤麻理恵／著

ときめくものだけ残して、それ以外にさよならをする。片づけがなかなか進まない、いつか使うかもしれない、捨てられない、そんな方へオススメの本。



嫌われる勇気—自己啓発の源流「アドラー」の教え 岸見一郎／著

今を受け入れて好きな自分になれるよう、背中を押してくれる本。どうすれば幸せに生きられるか、の問いにシンプルで具体的な答えを提示してくれる一冊。

国見町観月台文化センター開館30周年・国見町合併70周年記念事業 山本奈央 オカリナコンサート

- 日時 6月23日(日)
開場：午後1時30分
開演：午後2時
- 場所 観月台文化センターホール
- チケット販売
5月13日(日)から観月台文化センターにて販売開始
【一般】 1,000円
【高校生以下】 500円
- 共演 志野文音 (クラシックギター)



町民登山「鹿狼山(新地町)」参加者募集

- 日時 6月16日(日)午前7時出発
- 参加料
【一般】 2,000円
【ももたんスポーツクラブ会員】 1,500円
- 定員 30名(先着順)
- 申込み
・5月13日(日)から観月台文化センターにて受付開始
・お一人様2名分まで申込可
・参加料を添えて申込みください



▲鹿狼山鳥居

生涯学習課から工事のお知らせ

- ・LED取り付け工事(5月31日まで)
- 工事期間中はラウンジの使用を停止します。

※ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

「ももたんスポーツクラブ」設立 みんなでスポーツ元気な町づくり

3月24日に国見町総合型地域スポーツクラブ「ももたんスポーツクラブ」の設立記念式典および体験会が上野台運動公園で行われました。

記念式典では、公立藤田総合病院の宇之澤和貴先生を講師に迎え、「地域とスポーツ」と題した講演を行いました。縄跳び世界大会に出場された自身の経験を踏まえ、地域とのつながりの大切さを話されました。

体験会では、約120名が参加。バドミントン、サッカー、ヨガ、ダンス、モルック、ディスクゲッターの6種目に分け、スポーツの楽しさを味わいました。

「ももたんスポーツクラブ」新規会員受付は5月1日より観月台文化センターで行っています。

▶ Lifelong-Learning

生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課(観月台文化センター)
☎ 585-2676 Fax585-2707
E-mail: shogai@town.kunimi.fukushima.jp

ももたんスポーツクラブ 新規会員募集中!



▲モルックを体験する子どもたち

子育てリフレッシュ教室 参加者募集

- 日時 5月19日(日)から9月1日(日) (全5回)
 - 場所 観月台文化センターほか
 - 対象 0歳から2歳児を育てている方
- ※対象となる家庭にチラシを送付しています。

☎生涯学習課生涯学習係 ☎ 585-2676

珈琲教室 参加者募集

- 講師 あぐり珈琲 市澤秀耕さん
- 日時 6月10日(日)、6月24日(日)
午前9時30分から午前11時30分
- 場所 観月台文化センター栄養指導室
- 定員 各回20名
- 参加料 各回500円
- 申込期間 5月14日から受付開始。くわしくは生涯学習課まで問い合わせください。



☎生涯学習課生涯学習係 ☎ 585-2676

くみ観月台カレッジ開講式・記念講演 魅力いっぱいのカレッジ学習スタート

くみ観月台カレッジの開講式が4月19日、受講生約130人が参加し開催されました。安田節子委員長が「今年もみんなで楽しく、笑顔いっぱいに学習を盛り上げましょう」とあいさつをしました。

あわせて開催した記念講演では、公立藤田総合病院院長の近藤祐一郎先生を講師に迎え、「健康保持増進をはかろう」と題し、「減塩」「禁煙」「脱肥満」などのお話があり、受講生は自分の健康をふりかえりながら聞いていました。



▲「健康保持増進をはかろう」の講演を聞く受講生たち