

国見町こども家庭センター インフォメーション



ニコニコ相談会

- 実施日** 7月17日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時30分
- 会場** 子育て支援センター（藤田保育所内）
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所（☎585-2374）へ連絡

乳児健診

- 実施日** 7月25日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児（令和6年3月生まれ）
9か月児（令和5年9月生まれ）
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

総合検診のご予約はお済みですか？

完全予約制ですので、ご都合のよい日程を選び、電話かWEBで予約をお願いします。

WEBで予約

【予約受付期間】

5月7日(木) 午前9時から
5月17日(金) 午後5時まで

右のQRバーコードから予約してください。（町ホームページや検診ガイドにも掲載しています。）



※詳細は「検診ガイド」をご確認ください。「検診カード」や「受診カード」がお手元に届かない場合は、ほけん課保健係までお問い合わせください。

電話で予約

【予約受付期間】

5月7日(木)から5月17日(金)

【予約受付時間】

午前9時から午後5時 ※5月12日(木)の受付は休み

【予約受付番号】

☎0120-110-489

院長先生の診察室から

【第30回】



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

5月になり、新緑がまぶしい季節になりました。私は、生命の芽吹きが感じられるこの季節が一番好きです。

さて、コロナ感染症が5類感染症となり、1年が経過しました。社会経済活動はほぼ通常に戻ったようですが、マスクをしている人は多いですね。福島のような地方では人混みも少ないので、外を歩くときは外しても大丈夫ですが、交通機関や店舗内（医療機関も）では着用していただきたいと考えています。また、発熱がある場合は、受診する前にご連絡していただくと助かります。

4月から医師5名（交替4名、新規1名）、看護師12名、薬剤師1名、臨床検査技師1名、作業療法士1名、初期臨床研修医7名が入職しました。若い力が加わり、病院に活気があふれています。

施設面では、病院駐車場が混雑することがあり、ご迷惑をおかけしていましたが、病院北側の職員駐車場工事が完了し、4月より運用を開始しました。今後は駐車場の混雑が解消される見込みです。また、自家用水源確保の井戸工事が終了し、災害時の水源確保が可能となり、より一層災害に強い病院となります。さらに当院では災害派遣チーム（DMAT）を養成し、大規模災害時にも活動できるように準備しています。

3月にロボット手術支援システム（hinotoriTM）を導入しました。6月をめどに泌尿器科手術において稼働開始する予定です。

公立藤田総合病院は、地域を支える医療から、高度な医療、リハビリ、予防医療、がん検診、学校検診、産業医まで幅広い分野で活躍しています。今後も、ご理解とご支援をお願い申し上げます。

ほけんだより

— Health topics —

☎ほけん課 保健係 ☎585-2783

✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

毎月19日は「みんなで食べる国見の日」

国見町産の食材を使用し、家庭や地域で受け継がれてきた家庭料理や行事食を食べていますか？町では毎月19日を「みんなで食べる国見の日」とし、家庭や地域で受け継がれてきた料理を食べるよう推奨しています。ぜひ、この機会にみんなで味わってみましょう。

■国見町食卓図鑑から、5月のおすすめメニュー「ワラビの漬物」を紹介します。山菜がおいしい季節です！ぜひ作ってみてください！



【材料】

- ・わらび
- ・昆布つゆ
- ・にんじん
- ・みりん
- ・しょうが
- ・酒

【作り方】

- ①昆布つゆ、みりん、酒を一度煮だして、冷ましておく。
- ②冷めたら、わらび、にんじん、しょうがを漬け込む。
- ③味が馴染んだら完成！

国見町食卓図鑑は、町ホームページからご覧いただけます。町民の皆さんに提供していただいたレシピです。さまざまな郷土の味を楽しんでみてください。



くにもシェイプアップ教室（前期コース）参加者募集中

最近、体重や体脂肪率が気になりませんか？町では、メタボリックシンドロームの予防と解消を目的にシェイプアップ教室を開催します。健康運動指導士の資格を持つフィットネスジムの先生をお招きし、室内でできる脂肪燃焼や肩こり解消になる運動を行います。ご都合に合わせての参加も可能ですので、この機会と一緒に運動を始めてみませんか？

- 定員 30名
- 対象者 町内在住40歳から65歳の方（対象年齢以外の方でもお気軽にご相談ください。）
- 場所 町内体育館（会場の詳細は個別にお知らせします。）
- 参加費 無料
- 内容 室内でできる有酸素運動、筋力トレーニング、調理実習、栄養講話
- 申込期限 5月24日(金)
- 申込先 ほけん課保健係までご連絡ください。（☎585-2783）
- 日程・時間 火曜日、金曜日は午前10時から午前11時30分 / 土曜日は午後1時30分から午後3時

6月	7月	8月	9月
6月4日(火)	7月2日(火)	8月2日(金)	9月6日(金)
6月7日(金)	7月5日(金)	8月3日(土)	9月13日(金)
6月11日(火)	7月9日(火)	8月9日(金)	9月20日(金)
6月14日(金)	7月12日(金)	8月10日(土)	9月27日(金)
6月18日(火)	7月19日(金)	8月23日(金)	
6月21日(金)	7月26日(金)	8月30日(金)	
6月25日(火)			
6月28日(金)			

熱中症にご注意ください

5月でも最高気温が25度以上の夏日や30度以上の真夏日となることがあります。体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなります。天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。