

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぽインフォメーション

乳児健診

- 実施日** 令和4年5月26日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児 (令和4年1月生まれ)
9か月児 (令和3年7月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

ニコニコ相談会

- 実施日** 令和4年5月18日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、お子さんの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

3歳6か月児健診

- 実施日** 令和4年5月19日(木)
- 受付時間** 午後1時30分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 平成30年9月1日～
10月31日生まれ
- 持ち物** 母子健康手帳
- 内容** 医師の診察、身体測定、視力・聴力検査など

『ももさぽ』相談の一む

役場の1階にあります。妊娠中のこと、赤ちゃんの育児のことなど気軽にお話できるお部屋です。助産師、保健師、栄養士とお話できます。(ほけん課保健係にお声掛けください)



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

院長先生の診察室から

【第5回】

立春が過ぎましたが、まだまだ寒い時期が続いています。暖かくして、加湿して、換気に気をつけて過ごしましょう。トイレ、風呂場は気温が低いので、ヒートショックに十分注意しましょう。

今年に入ってから、オミクロン株による第6波が猛威を振るっています。若い世代の感染が多いのですが、高齢者で基礎疾患を持つ方は重症となる可能性があり、注意が必要です。

2月からは3回目のワクチン接種が開始されました。ファイザーとモデルナのワクチン2種類があります。効果・副反応に大きな差は認められませんので、できるだけ早めに接種をお願いします。公立藤田総合病院は国見町と協力し、接種が速やかに出来るように取り組んでいます。一方、国産の内服治療薬が近日中に使用認可の予定ですので、期待しているところです。

町民の皆さんは感染対策を継続して、3回目のワクチン接種を受けて下さい。新型コロナウイルス感染が心配な方は、かかりつけ医、発熱外来、受診・相談センターに連絡・相談して下さい。当院は救急・一般診療も行っておりますので、連絡してからの来院をお願いします。新型コロナウイルス感染症の収束には皆様の協力が必要ですので、よろしくお願いします。



ほけん だより



ほけん課 保健係 ☎585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

子宮頸がん予防ワクチンの接種機会を逃した方へ ～定期接種の対象年齢を超えて接種を行います～

子宮頸がんワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対し、公平な接種機会を確保する観点から、時限的に従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行います。詳細が決まり次第、対象となる方へは個別にお知らせします。

- 対象者** 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女子
- 接種期間** 令和4年4月～令和7年3月まで(3年間)
- その他** 1回または2回接種した後に接種を中断し、3回目接種のスケジュールを最後まで完了していない方への対応については、今後国から方針が示される予定です。

食生活改善推進員募集!!

食生活改善推進員は、食や栄養について一緒に学習したり、地域の皆さんにもお伝えするなど「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通して健康づくりをすすめるボランティア活動をしています。現在12名が活躍中です。食生活や健康づくりに興味のある方を随時募集しています。

☎ほけん課保健係 ☎585-2783

～食生活改善推進員の主な活動～

- くにみ幼稚園での食育指導
- 親子クッキング教室の開催
- 生活習慣病予防料理教室の開催 など



◀食育教室での様子

食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。2月は年長児が「バランスよく食べよう!」をテーマに学びました。

