



## 宮東寄合処

宮東町内会

開催日時 月1回(第3木曜日)  
午後1時30分から午後3時  
開催場所 宮東集会所  
参加費 1回の参加につき100円

▲軽食の後は参加者全員で頭の体操。笑いの絶えない「温かい」居場所でした

## 地区ぐるみの支え合い

11月18日、宮東集会所で開かれた『宮東寄合処』。集会所の中には地区の皆さんが20人近く集まっていました。テーブルの上には、世話人の皆さんが腕をふるった料理やスイーツが並びます。

「この地区に住んでいて良かった」。宮東町内会は高齢者に優しいからね。お互いに助け合いができてよ。参加者が語ります。寄合の冒頭には、町内会長の佐藤庄蔵さんから、なりすまし詐欺や各家庭の防犯について注意しましょうといった話があるなど、地区ぐるみの支え合いのカタチが感じられます。

料理をおいしくいただいた後は、頭と体の体操や歌の時間。世話人が先生となり、みんな楽しく笑顔の絶えないひとときを過ごしました。

## 人と人のつながり

毎月1回、開催されている『宮東寄合処』。佐藤さんの呼びかけで、世話人の皆さんとともに平成29年12月に活動を始めました。主な活動は茶話



▲佐藤会長(左から3人目)と世話人の皆さん  
エプロンはお揃いで、帽子はこの日のために手作りです

会で、毎回20人ほどが集まります。「今度私を通ってる国見フ라우エンの演奏会があるからね」。「町でこんなイベントがあるらしいよ、行ってみっかい?」。「宮東寄合処」は地域のイベントや大切なお知らせなど、地区の皆さんが情報を共有する場でもあります。回覧板で見落とししてもこの場で皆さんと再確認。一人暮らしの方だけでなく、寄合処に参加した方全員で共有し「つながる」ことの大切さに気付かされました。

▼世話人の皆さんが持ち寄った料理がズラリと並びます



佐藤 庄蔵 さん

立派なものではないがせっかく集会所があるのだから、どうか有効活用できないか…。そんな思いが『寄合処』を立ち上げるきっかけ。世帯数が多い町内会だけど、その分高齢者も多い。みんなで支え合いができればと思います。今後は参加する人を増やしていきたい。若い人にも参加してもらえるような取り組みも考えています。性別や年齢を問わず、誰でも自由に参加してもらえるとうれしいです。

## 家族のようなつながり

11月21日、塚野目集会所で開かれた『寄合処いっぷく』。開始時間の前に参加者が集会所を訪れると、「テレビでも見て、みんな来るまでお茶飲んで待っててね」。世話人が優しく声をかけます。開始時間にはプリンやアップルパイ、スイーツポテトなど、世話人の方たち特製のスイーツがテーブルに並びました。

この日はふくしま駅伝の開催日。「国見町は何位だい?」「今年は何回走るから応援しないと」。集まった皆さんによるパブリックビューイング：かと思えば、あちらこちらでそれぞれの話に花が咲きます。おいしいスイーツとお茶をいただきながら、思い思いに好きな話をする。賑やかに笑いの絶えない、まさに仕事や家事の合間の「いっぷく」ができる素敵な場所だと感じました。

## 心地良さを感じて

『寄合処いっぷく』は平成29年8月に活動を開始。佐藤勢津子さん、佐久間弘子さん、菊地軽子さん、小島よねさん、佐久間喜子さんの5人



▲「待ってたよ〜」と声が聞こえてきます

が世話人となって運営しています。会の主な活動は茶話会。世話人の皆さんが手作りした特製のお茶うけを囲み、自由な時間を過ごします。毎回10人ほどが参加します。時には、季節の行事を取り入れた活動も行っていて、若い世代の方や子どもたちも参加することがあります。

「農作業や子育ての合間に参加してほしい。誰でも気軽に立ち寄れる場所にしたい」。そんな思いから始まった『寄合処いっぷく』。「いらっしやい、待ってたよ〜」「今日はお父さんも連れてきたからね」といった声が行き交います。

年代や性別関係なく、誰でも温かく迎え入れてくれる場所。訪れる人たちに、まるで自宅の「茶の間」のような居心地の良さを感じさせてくれる地域の居場所がここにあります。



▲みんなで国見町駅伝チームを応援

高齢者の方だけでなく、若い人や子どもたちにも参加してもらえるような居場所づくりを目標に活動をしています。「最近、あの人の姿が見えないね。大丈夫かな…」など、寄合処をとおして皆さんのつながりが強くなった気がします。今後は細く長く、地域の人たちに理解してもらえるように活動していきたいです。この取り組みを若い世代に引き継いでいくのも課題です。また、寄合処が皆さんの相談の場になればいいなと思っています。ぜひ、気軽に足を運んでみてください。



佐藤 勢津子 さん

▼参加者の皆さんが思い思いの話に花を咲かせます。誰でも気軽に『いっぷく』ができる場所でした



## 寄合処 いっぷく

塚野目地区

開催日時 月1回(第3日曜日)  
午後1時から午後4時  
開催場所 塚野目集会所  
参加費 無料 ※活動内容により会費徴収