

# 妊娠おめでとう！

赤ちゃんが生まれるまで

<b>1 母子健康手帳交付</b>	ほけん課 保健係 電話 585-2783
妊娠に気づいたら、まず産科医療機関を受診しましょう。医療機関受診後に窓口においでください。「母子健康手帳」の交付を受けましょう。	〈お持ちいただくもの〉 ・マイナンバーカード ※ない場合は、通知カードと本人確認証明書（運転免許証やパスポート、保険証など）の提出が必要です。 交付時に、助産師、保健師による面談を行っています。時間がかかる場合もありますので、余裕を持ってお越しください。

<b>2 ももさぼ子育て相談</b>	子育て世代包括支援センター「ももさぼ」（国見町役場1階） ほけん課 保健係 電話 585-2783
妊娠、出産、育児などについて、助産師、保健師、栄養士がいつでも相談を受け付けています。	
★個別相談	
・妊娠・出産・子育てに関わる相談ができます。	
★ニコニコ相談会	
・月に1度、地域子育て支援センター（藤田保育所内）でニコニコ相談会を行っています。詳しくは町広報誌をご覧ください。 ※地域子育て支援センターについては17ページをご覧ください。	
★LINE相談	
・相談対応時間：平日（月～金曜日）9:00～17:00 ※土日、祝日、年末年始除く	LINE QRコード 
【ももさぼ相談ルーム】国見町役場1階	
・授乳室を兼ねて母子が利用できる部屋です。	
・子育て相談の際にも利用できますので、係員にお声かけください。	

<b>3 妊婦健康診査</b>	交付：ほけん課 保健係 電話 585-2783 受診場所：産科医療機関
妊娠届出の際に母子健康手帳と一緒に「妊婦健康診査受診票」を交付しています。町では、妊婦健康診査の助成を16回分を行っています。	
※医療機関には、「母子健康手帳・妊婦健康診査受診票」を持参してください。	
※里帰りなどにより県外の医療機関での受診を希望される方は、ほけん課保健係までお問い合わせください。	
詳細はこちらをご覧ください→ 	

<b>◎父親となるあなたに～</b>	新しい家族を迎えるにあたり、父親となるあなたが家族に出来ることを夫婦で話し合いながら、これまでの働き方や生活を見直し、家事や育児をするきっかけにしてみましょう。母子手帳に詳しく掲載されていますので、ぜひご覧ください。
--------------------	--

# ようこそ！赤ちゃん 赤ちゃんが生まれてから

<b>1 出生届の提出</b>	住民防災課 戸籍係 電話 585-2115
お子さんが生まれた日から <u>14日以内</u> に届出してください。届出書は、医療機関で交付されます。	<ul style="list-style-type: none"><li>出生届書(医師等の出生証明があるもの)</li><li>母子健康手帳</li><li>届出人本人確認書類</li></ul>
<b>2 赤ちゃんの健やかな成長のために</b>	ほけん課 保健係 子育て世代包括支援センター「ももさぼ」 電話 585-2783
<b>すくすくももさぼ祝い金</b>	
	出生した新生児に対し、新生児1人あたり10万円のお祝いを差し上げています。(令和3年4月1日以降)出生届時に、お子さんを出産した方、またはその配偶者の預金通帳をお持ちください。
<b>産後ケア事業</b>	
	出産後に育児等に強い不安がある方や疲労がたまっている方等を対象に、助産所などで日帰り(利用時間 10:00~16:00)や宿泊による、こころや身体へのケア、授乳指導や育児相談を受けることができます。一部自己負担がかかります。詳細は、ほけん課保健係まで問い合わせください。
<b>産婦健康診査(産後2週間健診、産後1ヵ月健診)</b>	
	妊婦健康診査に加えて、産後2週間健診と産後1ヶ月健診(産婦のみ、1人につき各1回分)の公費負担を行っています。「妊婦健康診査受診票」の冊子に受診票があります。
<b>新生児聴覚検査</b>	
	新生児聴覚検査(出産した医療機関で入院中に行う)の費用について一部助成をしています。「妊婦健康診査受診票」の冊子に受診票があります。

## こんにちは赤ちゃん事業（生後4か月までの全戸訪問）

赤ちゃんが生まれた家庭を助産師、保健師が訪問しています。育児や健康に関する様々な相談、子育て支援に関する情報提供を行っています。

**☆この事業以外にも、妊産婦や乳幼児健診後の相談等に応じて、家庭訪問をしています。**

## 乳幼児健診

乳幼児の健康管理や病気の早期発見、子育てについて相談する機会を設けるため、乳幼児の健康診査を行っています。対象となるお子さんには個別にお知らせします。日時等については、町広報誌や町ホームページでもお知らせしています。

月齢	健診内容
3・9か月児	小児科医の診察、身長・体重測定、離乳食、予防接種 歯とお口の健康等についてのお話、ブックスタート、保健指導
1歳6か月児	小児科医と歯科医による診察、身長・体重測定、栄養指導、歯磨き指導、心理判定員による相談・指導、子育てに関する不安や悩み等の相談、保健指導
3歳6か月児	小児科医と歯科医による診察、身長・体重測定、視力検査、聴力検査、栄養指導、歯磨き指導、心理判定員による相談・指導、子育てに関する不安や悩み等の相談、保健指導