

K 広報くにみ Kunimi

Nov.2020
No.568

11

バトンに思いを込めて 全力疾走!!



Contents (主な内容)

- ② 太田町長退任のごあいさつ
- ④ 明日へ。ビッグツリー・イルミネーション
- ⑤ 令和2年度上半期執行状況
- ⑥ くにみ道の駅大交流フェスタ 2020
- ⑦ 観月台文化センター図書室が国見町図書館に
- ⑩ 笑顔のひろば
- ⑫ 国見町子ども議会、地域おこし協力隊活動日記
- ⑬ 市町村対抗ソフトボール大会結果、ふくしま駅伝結団式

国 見町長を11月26日をも
つて退任するにあたり、
町民の皆様へ退任のごあいさ
つを申し上げます。

8年前を振り返りますと国
見町は、東日本大震災、そし
て原発事故による被害からの
復旧・復興が進まず、町民の
皆様は元気を失い、大変な状
況でありました。

私は、「生まれ育ったふる
さと国見町を何とかしたい」
との強い思いから町長選挙に
立候補することを決意し、町
民の皆様の絶大なご支援をい
ただき、町長に就任すること
ができました。

町長就任後は、直ちに「東
日本大震災復旧復興対策推進
国見町民会議」を設置し、除
染の着手と県北浄化センター
の汚泥全量搬出などをオール
国見で強力かつスピーディー
に取り組み、町民の皆様のご
理解とご協力によりまして、
おかげさまで、予定よりも早
く完了することができました。

また、被災した役場庁舎の
早期再建をはじめ、屋内遊び
場、農業ビジネス訓練所、小
坂くらし館、あつかし歴史館

盤が整備されております。こ
れらの施設とそこに暮らす国
見町民がオール国見で「魅力
ある国見町の創造」のために
前へ前へ進むことで、国見町
は合併しなくても町として未
来に向け、継続的に維持発展
ができるものと強く確信して
いるところであります。

私は、これまでの2期8年、
町勢発展のため、「復興・絆
交流連携 国見の未来をみん
なでつくりましょう！」をス
ローガンに全力で町政に取り
組んでまいりました。この間、
町民の皆様の絶大なご理解
とご協力によりまして、町長
就任時に掲げました5つの公

8年間の感謝を込めて

退任のごあいさつ

などを整備するとともに、農
産物の風評払拭に向けた全国
でのトップセールス、健康づ
くり、子育て支援、さらには
応援大使、東京くにも会の立
ち上げなど交流連携にも取り
組んできました。同時に、「復
興・絆」元気活力事業として、
町民の皆様への元気を取り
戻すため、義経公行列の復活
や、イルミネーション事業、
ふるさと祭、フードフェスタ、
産業祭などの新規事業にも財
源を確保しながら取り組みま
した。

さらに、平成29年5月には、
富永町長、佐藤町長時代から
長年の悲願であった「道の駅
国見あつかしの郷」が復興の
シンボルと交流連携の拠点と
して開業し、連日、多くの来
場者で賑わい、町をはじめ、
地域の活性化に大きく寄与し
ております。

ご案内のように、現在、少
子高齢化の加速による人口減
少、新型コロナウイルス感染
症の感染防止対策などの課題
もありますが、国見町には、
「道の駅国見あつかしの郷」
など、交流連携の核となる基

約の各種事業を概ね達成でき
たものと判断し、この度、新
町長にバトンを渡すこととし
たところであります。

最後になりますが、ここま
で来られましたのも町民の皆様
のご理解とご協力の賜物であ
り、改めて心より敬意と感謝
を申し上げます。退任のあいさつ
とさせていただきます。誠に
ありがとうございました。

国見町長

太田 久雄

太田町政8年間の主な軌跡

2012年（平成24年） 11月・太田町政スタート。27日に初登庁し、力強くあいさつ①
12月・東日本大震災復旧復興対策推進国見町民会議を設置②

2013年（平成25年）

6月・町民会議で住宅除染着手と町内5方部の仮置場が決定
9月・「第18回義経まつり」で義経公行列が復活
10月・震災後初の全町民対象「総合防災訓練」を実施
11月・「明日へ。復興・きずなイルミネーション」を初開催③
11月・県北浄化センター保管汚泥全量搬出へ覚書を県と締結④

2014年（平成26年）

3月・「奥州街道と真ん中！春のフードフェスタ」を初開催
6月・「国見ルネサンス（ふるさと祭）」を初開催
8月・首相官邸で桃のトップセールス。安倍総理と懇談⑤
10月・幼小中一貫教育事業「くにみつこ祭り」を初開催
11月・町の現状を知ってもらうために「東京くにも会」を初開催

2015年（平成27年）

2月・東北の町村で初めて「歴史的風致維持向上計画」が国から認定⑥
4月・旧小坂小をリニューアルし、「小坂くらし館」がオープン
5月・被災3県で最速となる「役場新庁舎」が開庁
5月・「国見町合併60周年記念式典」を観月台文化センターで挙行
12月・観月台文化センターホールがリニューアルオープン

2016年（平成28年）

3月・「東日本大震災を考える町民のつどい」を開催

3月・木育推進へ「ウッドスタート」宣言
3月・国見の食を再発見「食の文化祭」を初開催
4月・地域で支え合う介護予防事業「通いの場」がスタート
8月・国見町結婚世話やき人が活動スタート

2017年（平成29年）

1月・旧大木戸小が国見町文化財センター「あつかし歴史館」へ
1月・県北浄化センター内の下水汚泥の全量搬出が完了
5月・「道の駅国見あつかしの郷」がグラウンドオープン⑦
10月・特別栽培米「くにみ米」が誕生
12月・県北中生徒がデザイン、国見町「ラッピングバス」が完成

2018年（平成30年）

2月・県内で2番目に長い記録「交通死亡事故ゼロ5000日達成」
4月・農業の担い手育成へ「くにみ農業ビジネス訓練所」が開校⑧
6月・地域の居場所づくり「くにみささえ愛」活動がスタート
9月・歴史公園整備に向けて「阿津賀志山防塁整備計画」策定
10月・子どもたちの思いを町政へ「子ども議会」を初開催

2019年（令和元年）

6月・交流連携のカタチ「くにみ道の駅大交流フェスタ」を初開催
7月・くにみ版「いきいき百歳体操」がスタート
9月・町の遊休施設が交流拠点「アカリ」としてオープン
10月・台風19号が直撃。町にも甚大な被害が
11月・伝統を次の世代へ「国見町伝統文化親子体験フェスタ」

2020年（令和2年）

4月・町内企業と連携して、町民へ布マスクを配布
8月・花火とイルミネーションで希望の光を灯した「光の祭典」



令和2年度 上半期 執行状況

令和2年4月1日から9月30日までの上半期の町事業執行状況をお知らせします。

一般会計では、予算総額71億9,886万7千円（令和元年度からの繰越事業費分も含む）に対し、収入済額が42億8,498万4千円（収入率59.5%）、支出済額が29億8,966万円（執行率41.5%）となっています。また、各特別会計及び起債残高などは次のとおりです。

各会計とも概ね計画どおりに事業が進められています。

■一般会計

【歳入】 (千円)				【歳出】 (千円)			
区分	予算現額	収入済額	収入率(%)	区分	予算現額	支出済額	執行率(%)
町税	961,100	539,684	56.2	議会費	71,638	34,257	47.8
地方譲与税	50,000	16,767	33.5	総務費	1,847,970	1,256,440	68.0
各種交付金	194,347	127,323	65.5	民生費	1,243,780	470,665	37.8
地方交付税	2,065,607	1,611,601	78.0	衛生費	775,553	266,218	34.3
分担金及び負担金	24,635	8,410	34.1	労働費	29,241	6,221	21.3
使用料及び手数料	77,351	35,249	45.6	農林水産業費	497,111	91,452	18.4
国庫支出金	1,769,617	974,893	55.1	商工費	226,442	110,388	48.7
県支出金	926,810	29,841	3.2	土木費	498,008	117,156	23.5
財産収入	2,223	39,814	1791.0	消防費	806,863	274,661	34.0
寄附金	76,052	45,095	59.3	教育費	811,194	228,681	28.2
繰入金	349,579	4,253	1.2	災害復旧費	2	0	0.0
繰越金	189,049	728,837	385.5	公債費	386,064	133,521	34.6
諸収入	96,797	123,217	127.3	諸支出金	1	0	0.0
町債	415,700	0	0.0	予備費	5,000	0	0.0
合計	7,198,867	4,284,984	59.5	合計	7,198,867	2,989,660	41.5

■特別会計

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
大木戸財産区特別会計	157	176	112.1	4	2.5
入山財産区特別会計	194	220	113.4	4	2.1
公共下水道事業特別会計	243,817	109,580	44.9	101,819	41.8
後期高齢者医療特別会計	142,952	47,955	33.5	39,726	27.8
国民健康保険特別会計	1,050,858	411,256	39.1	403,339	38.4
介護保険特別会計（保険事業勘定）	1,424,002	696,457	48.9	570,326	40.1
土地開発事業特別会計	34,100	62	0.2	0	0.0
湧水対策施設特別会計	10,030	10,101	100.7	5,976	59.6

■石母田財産区・北山組合一般会計

会計名	予算現額		収入済額		収入率(%)		支出済額		執行率(%)	
	予算	現額	収入	済額	収入	率	支出	済額	収入	率
石母田財産区一般会計	1,482	1,480	1,480	99.9	139	9.4				
北山組合一般会計	687	725	725	105.5	82	11.9				

■町債残高

区分	9月末残高
一般会計	5,766,660
水道事業	343,523
公共下水道事業	1,307,638
合計	7,417,821

■水道事業会計

区分	収入		支出	
	予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
収益的収支	246,219	120,446	254,398	66,358
資本的収支	23,969	0	113,734	17,510

☎総務課財政係 ☎ 585-2114

明日へ。 ビッグツリー・ イルミネーション

街中が光り輝く、
冬の風物詩

点灯期間 2020.11.23(月)

— 2021.1.5(火)

寒い夜にホッと一息
あたたかいものの

おふるまい
11.23(月)&12.20(日)
無料

イルミネーション 点灯式

11.23(月)16:45—

道の駅国見あつかしの郷

点灯・花火打上 17:00—

花火打上場所は人の密集を避けるため非公表といたします。

あつかし山 ビッグツリー点灯式

12.20(日)16:30—

道の駅国見あつかしの郷

点灯・花火打上 17:00—

花火打上場所は人の密集を避けるため非公表といたします。

- ◆道の駅国見あつかしの郷、観月台文化センター、役場庁舎等公共施設、町内の住宅、事業所などをイルミネーションで飾ります。
- ◆町民の皆様も参加して、イルミネーションで街中にあかりを灯しましょう！

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。



感染症対策を万全におこなったうえ、皆様のお越しをお待ちしております。

主催 明日へ。ビッグツリー・イルミネーション実行委員会（国見町まちづくり交流課）TEL585-2238



小さな図書館 大きなワクワク

【特集】 観月台文化センター図書室が国見町図書館に



くにみ道の駅大交流フェスタ 2020

全国の特産品、大集合

県内外の道の駅や団体が一堂に会する「くにみ道の駅大交流フェスタ」が10月10日と11日、道の駅国見あつかしの郷で開かれました。

当日は、町と交流のある北海道二セコ町、岩手県平泉町、栃木県茂木町や岐阜県池田町をはじめとする県内外の道の駅や町商工会など25団体が出展。各地の名物グルメや特産品、旬の野菜などを求める人で賑わいをみせました。また、特設ステージでは、各出展者が自慢の一品をPRしたほか、町内の文化団体による多彩な催しや司会のパチッコリン、MANAMIさんのライブで会場を盛り上げ、メインの井上あずみさんによるトークライブでイベントの幕が閉じました。



各地自慢のグルメが並んだ会場で、訪れた人は食の秋を満喫し、「おいしい」の笑顔の輪が広がった2日間でした。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出展者の検温やマスクの着用、ブースとステージに飛まつ感染防止カーテンの設置のほか、町商工会・商工会青年部の協力による来場者への手指消毒のお願いなどの防止策を徹底したうえでの開催となりました。



1 全国各地のさまざまな特産品が集結!! 2.3 交流のある町のグルメも大好評 4 町商工会・商工会青年部のみなさんが来場者へ手指消毒をお願い 5 井上さんの歌声に会場が酔いしれました



「国見町教育長」に聞く図書館と読書の魅力！

今回の図書館化の魅力は、利用者の利用の幅が広がり、読書の場だけでなく調査や学習の場として使えるようになったことです。

また、図書館はさまざまな分野の蔵書があり、一歩中に入れば「知性のジャングル」を探検するような未知との出会いがあります。書店では絶版の本でも図書館では出会えるかもしれません。読みたい本を求めて図書館を訪れるだけではなく「背表紙」を眺めながら、新たな本との出会いを楽しむのも大きな魅力の一つだと思います。

ぜひ、気軽に国見町図書館や2階の児童室を訪れて、特別な一冊を探してみたいか。

「読書の町 くにみ」を目指して10月1日、観月台文化センター図書室が国見町図書館に生まれ変わりました。

図書館開館を記念したセレモニーが10月4日、観月台文化センターで行われました。式典では、太田久雄町長らがテープカットをして開館を祝いました。

引き続き、国見民話の会代表の内池和子さんによる記念講演が行われ、講演後、内池さんは町から名誉館長に委嘱されました。そのほか子ども司書や子ども移動図書館指導員、国見民話の会、よみかせみみずく、人形劇サークル「エプロン」のみなさんなども活動を披露して図書館の誕生を祝いました。

図書館にある魅力とは

Interview



国見町教育長 岡崎 忠昭

読書は多様な世界へ連れて行ってくれる

歌手のJUJUさんが、「本というのはドラえものの『どこでもドア』みたいなもの、その本がそれぞれの世界に連れて行ってくれる」などと話されています。(齋藤孝著「読書する人だけがたどり着ける場所」より引用)

新型コロナウイルス感染症対策 安心して図書館を利用するために

1 受付や学習机に飛まつ防止パネルを設置

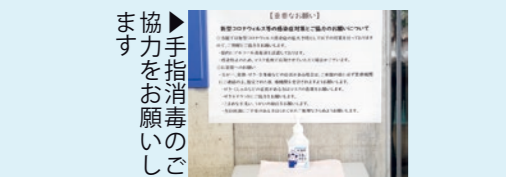


2 除菌 BOX で本を除菌

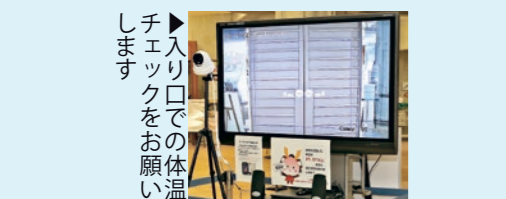
(除菌効果のある紫外線が書籍表面を強力に除菌)



3 手指消毒用のアルコールを設置



4 サーマルカメラでの体温チェック



インターネットで本の検索や予約ができるようになりました!!



※本の郵送貸出（無料）も実施しています



図書館の最新情報や予約が得られる【LINE】もぜひ登録をお願いします



こちらから図書検索や予約ができます

図書館で本を借りてみよう!!

国見町図書館

藤田字観月台 15 番地

開館時間：午前 9 時～午後 9 時

休館日：第 1 月曜日・年末年始・図書特別整理期間

貸出冊数：1 人 10 冊まで

貸出期間：20 日間

☎ 585-2676



国見町観月台文化センター図書室が 国見町図書館になりました

秋といえば読書の秋。読書は大人から子どもまでさまざまな人が楽しむことができます。また、読みたい本を探することも楽しみのひとつではないでしょうか。みなさんは、どこで自分の好きな本と出会っていますか？



「読書の町 くにみ」を目指して10月1日、観月台文化センター図書室が国見町図書館に生まれ変わりました。

図書館開館を記念したセレモニーが10月4日、観月台文化センターで行われました。式典では、太田久雄町長らがテープカットをして開館を祝いました。

引き続き、国見民話の会代表の内池和子さんによる記念講演が行われ、講演後、内池さんは町から名誉館長に委嘱されました。そのほか子ども司書や子ども移動図書館指導員、国見民話の会、よみかせみみずく、人形劇サークル「エプロン」のみなさんなども活動を披露して図書館の誕生を祝いました。



開館にあたっては、今まで以上に多くの方が読書に親しめる場所となるため、有識者などで構成される国見町図書館開設検討委員会（高野保夫会長）で、地域と時代のニーズに合わせながら利用者の自主的な学習を支援し、利用者へ寄り添う図書館としての運営方針が定められました。

みなさんもこの秋は、町の図書館でお気に入りの一冊と出会ってみませんか。

図書館に変わってこんなことができるようになりました



福島県立図書館をはじめ県内の図書館など他の図書館の図書を借りることができます。



著作権法に基づいて、利用者の申請により図書の一部が複写（コピーサービス）できます。
※コピー代は利用者負担になります



福島県立図書館の遠隔地返却サービス（県立図書館で借りた図書を地元の図書館に返却）や受取館指定サービス（インターネットで予約した県立図書館図書を県内の希望図書館で受け取り）が利用できます。

※より利用しやすくするため、図書館スペースの拡張工事を予定しています。

みなさんが本を探しているときや調べたいことがあるときは、サポートします。気軽にご相談ください♪



スポーツと文化の秋 笑顔のひろば

くにみ幼稚園・国見小学校・県北中学校で運動会や文化祭が開催されました。今年新型コロナウイルス感染症の影響により、競技の規模縮小、保護者の観覧人数制限などの対策が施される中での実施となりました。そんな例年とは違う状況の中でも、子どもたちは最後まで全力で取り組み、仲間との絆を深めていました。



1「みんなでーいドン！」(年少) 2「親子でポケモンゲットだぜ」(年中) 3「クラス対抗リレー」(年長) 4ダンス「やんちゃ怪獣どっかーん！」(年少) 5ダンス「鬼滅の刃」(年長) 6先生からみんなにメダルのプレゼント 7ダンス「よさこいラーメン」(年中)



国見小学校 大運動会 10月18日



1「下学年紅白対抗リレー」(1年～3年) 2お互いの健闘を誓った選手宣誓 3.4 メッセージを込めたダンス「MESSAGE PERFORMANCE KUNIMI 2020」(1年～5年) 5新しい形の紅白玉入れ「数撃ち当たる…かも?」(6年) 6「80m走」(3年) 7「100m走」(5年) 8どんなお題がでるかな「国見セッションインポッシブル」(6年) 9「鼓笛パレード」(6年) 10「上学年紅白対抗リレー」(4年～6年) 11今年の栄冠は紅組に

県北中学校 第52回柏葉祭 10月17日



1劇「Our Treasure 願えば叶う」(3年3組) 2「ソーラン節」(3年1組) 3「完全燃賞」は3年2組に 4「合唱コンクール」(2年生) 5「生徒企画行事」は全学年でレクリエーションを楽しみました 6恒例の手作りくす玉でフィナーレ 7劇「縁談破談で!? で仰天チェンジ!!～きっかけは突然に～」(3年2組)

小学生の思いをまちづくりへ

令和2年度国見町子ども議会

国 見町子ども議会が10月7日、国見町役場の議場で行われました。国見小学校6年生の児童が子ども議長と議員になって、まちづくりについての質問や提言をしました。

議長の高橋理那さんが議会の開会宣言をすると、議員席の議員6名（佐藤孝信さん、松浦彩矢さん、佐藤由紀乃さん、高橋絢音さん、児島祐瑞希さん、津田空澄さん）が順番に一般質問。自分たちの視線で、中尊寺蓮などを活用した歴史イベントの開催や特産の果物と空き家を活用する「スイーツハウス」、空き校舎を使った町の活性化、交流人口を増やす食のイベント開催、外国人観光客呼び込むサービスの充実、定住促進のため



登壇して一般質問する佐藤子ども議員



円滑に進行する高橋子ども議長 子ども議員へ答弁する太田町長

の支援などの幅広い提案をしました。その提案に対して、太田久雄町長や担当課長が一つひとつ丁寧に答弁。傍聴席では議員以外の児童が議員の質問や町からの答弁を真剣な様子で聞き入り、町の将来を担う子どもたちが、まちづくりへの関心を高める貴重な機会となりました。

町では、今回「子ども議員」から投げかけられた提言をしっかり受け止め、今後の町勢の発展のために生かしていきます。

国見町チームが大健闘!!

市町村対抗ソフトボール大会で堂々の8強入り

第7回市町村対抗福島県ソフトボール大会に出場した国見町チームの1・2回戦が10月17日に相馬市の相馬光陽ソフトボール場で行われ、1回戦の浅川町チームとの試合では、2回までに一挙

12点を奪い、4回コールドの14対0で快勝。続く2回戦は本宮市チームと対戦し、2回表まで3点のリードを許す展開でしたが、2回裏に1点を返すと3回に佐藤空大選手の3点本塁打で逆転。守っては、先発の佐藤大輔投手が3回以降無失点の好投で本宮市チームに4対3で勝利しました。

国見町チームは24日に同球場で3回戦と準々決勝を戦いました。3回戦の下郷町チームとの対戦では、先発の佐藤大輔投手が7回1失点の好投をみせ、最終的に2死二塁から齋藤奨選手の内野安打の間に2塁ランナーの木村晃生選手が本塁を突いて2対1のサヨナラ勝ち。続く準決勝のいわき市チームとの対戦では、初回に先制を許すといわき市チームペースに。好機も生かせず0対13で敗れました。試合には敗れましたが、これまで熱戦を繰り広げた選手たちには、応援に駆け付けた国見町の応援席からねぎらいの拍手が送られました。



木村選手のホームインでサヨナラ勝ちを喜ぶ国見町チーム（3回戦 VS 下郷町）



応援よろしくお願ひします!

タスキに込めた思いをつなぐ

第32回ふくしま駅伝 国見町チーム選手団結団式

11月15日(日)に開催される「第32回ふくしま駅伝」に先立ち、国見町チーム選手団の結団式が11月1日、上野台体育館で行われ、選手のみならず、力走を誓いました。

駅伝は、郡山ヒロセ開成山陸上競技場を午前10時にスタートし、ゴールの福島県庁までの9区間50・2kmをタスキでつなぎます。

今年度は沿道での応援が自粛のため、テレビやラジオ、WEB配信で国見町チーム(ナンバーカード「15」)をみんなで応援しましょう!

出場選手

区 間	氏 名	所 属
団長	八巻 忠義	町放課後児童クラブ
監督	佐藤 温史	国見町役場
コーチ	佐久間光雄	(株)国見メディアデバイス
コーチ	中野 貴大	理工産業(株)
1区	武田 実黎	福島高校2年
2区	鎌水 裕人	県北中学校2年
3区	宇之澤和貴	福島県立医科大学
4区	古川 楓	県北中学校2年
5区	岩城 賢明	(株)トスネット南東北
6区	田口 幸一	佐川急便福島
7区	後藤 仁志	伊達地方衛生処理組合
8区	高野美々莉	県北中学校3年
9区	齋藤 春稀	福島商業高校1年
補欠	鈴木 英統	(株)国見メディアデバイス
補欠	山崎 達也	(株)OKI データMES
補欠	高橋 岳斗	県北中学校2年
補欠	菊地 凛	福島明成高校3年
補欠	津田 詩織	県北中学校3年



国見町チーム8区 高野 美々莉さん

国見町の代表として全力で走りタスキをチーム全員でつなげていきたいと思ひます。今年で2回目の出場ですが、自分自身もチームも昨年以上の成績が残せるように精一杯がんばりますので、みなさんの応援よろしくお願ひします。

地域おこし協力隊活動日記 vol.4

町の資源を生かして理想の暮らしを考える



地域おこし協力隊 岡野 希春

こんにちは。地域おこし協力隊の岡野希春です。自然や山が好きな私にとっては、天気や気温により違った景色を見れる毎日を楽しんでいます。

現在、国見ホイスコーレ事業で、国見町の人、産業、文化や環境など町全体の資源を生かし、自分にとっての理想の暮らしを考えるプログラムを作っています。その中で実施している2つのイベントについて紹介させてください!

■オンラインホイスコーレ

町内の方をゲストに招いて、人の仕事と人生観を掘り下げていくオンライントリップ。参加者には事前にフルーツやご飯、生産者さんを知る食材をお届けし、町の魅力を知ってもらう満足度の高い内容となりました! また、私自身もあらためて国見町の価値を振り返るきっかけにもなりました。引き続きより参加しやすい方法で実施していく予定です!

■「休学・就職・転職」をテーマにしたイベント

同じ協力隊の佐藤温くんと一緒に、私たちが国見町に移住してからの働き方や生活について、全国の参加者に向けてトークイベントで伝えました。おかげさまでローカルと繋がるきっかけ作りを国見町から発信することができました。

いずれもオンラインでの開催ですが、参加者からは実際に国見町にきたい! という感想ばかりです。

これからも人との出会いや体験を通して、一人ひとりがより良い生き方、豊かな暮らしができるプログラムを提供できるように注力していきたいと思ひます!



オンラインホイスコーレ参加者には国見の魅力詰めたBoxをお届けしました



おうちでできる メラメラ運動



運動教室とのコラボレーション企画もついにラストを迎えました。今回は少しキツメかも!? 数を数えながら、ゆっくり行くと効果的です。絨毯やマットレスの上で取り組むことをおすすめします。全3回掲載したメラメラ運動をぜひ自宅で実践してみてください!!



YAGO メディカルフィットネスクラブ 健康運動指導士 滝口 義光 さん

お尻・太ももを鍛えて美尻を目指そう!!

◎ヒップリフト：10回～15回くらいを1セットで、1日1～2セット行いましょう。

☆ 10回～15回繰り返しましょう♪



1 仰向けの姿勢で膝を立てて足を肩幅にひらきます。



2 息を吐きながら「1・2」と数えながら膝から肩まで一直線になるよう腰を持ち上げます。



3 息を吸って「3・4・5」と数えながらゆっくり元の位置に戻ります。

普通の腹筋よりウエスト引き締め効果大!!

◎ツイストクランチ：左右交互に10回～15回くらいを1セットで、1日1～2セット行いましょう。

☆ 10回～15回繰り返します。つぎに右左反対にして同じく繰り返しましょう♪



1 仰向けになって左足を右膝の上ののせます。



2 息を吐きながら「1・2」と数えて上半身をひねりながら持ち上げます。この時、右肘と左膝を引き合わせるようにしましょう。



3 息を吸って「3・4・5」と数えながらゆっくり元の位置に戻ります。※上半身を持ち上げるとき、肩甲骨が床から離れるように頑張りましょう!!

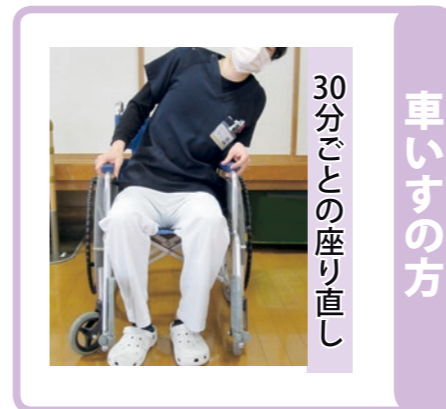
シリーズ 床ずれ予防その3 公立藤田総合病院 褥瘡対策委員会
今月のテーマ リハビリでの床ずれ予防と対策!
公立藤田総合病院リハビリテーションシヨンス 作業療法士 菊池 達

床ずれってなに

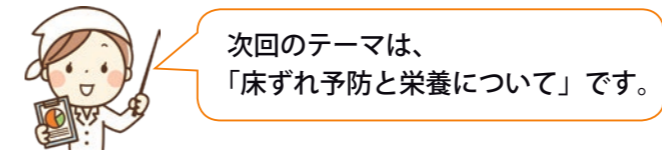
床ずれとは、一日のほとんどをベッドで暮らす寝たきりの方や下半身マヒなどで車イス生活をしている人にできやすい、圧迫とズレが原因でできるキズです。床ずれには、皮膚が赤くなる程度の軽症から黒色の重症まで、体のあちこちででき、見た目も一通りではありません。床ずれは一度できると、治すためにはさまざまなケアが必要になり、数年かけてやっと治ることもあります。時には床ずれに感染を起し、命が危なくなる場合もあります。そのため床ずれの発生原因を判定して、予防することが重要になります。

○いろいろな場所に見た目も違うタイプの床ずれができます。

※骨が出っ張った部位は要注意 【一般社団法人日本褥瘡学会 床ずれ予防パンフレットより参照】



寝たきりになると床ずれができやすくなります。できるだけ寝たきりにならないよう、日ごろから心がけましょう。**寝たきりにならないように予防することが大事です**



国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【歴史まちづくり推進室 ☎ 585-2967】
【あつかし歴史館 ☎ 585-4520】



秋の大収穫祭!! あつかし歴史館で「あつかしまつり」を開催

「～秋の大収穫祭!!～あつかしまつり」が10月25日、あつかし歴史館で開催されました。

青空のもと親子など約100名が参加し、サツマイモ収穫体験や焚火で焼いた焼き芋のおふるまい、フリーマーケットでは大根やラ・フランスなどの販売で、秋の味覚が満載の大収穫祭でした。また、トラックの荷台をステージにして、内谷春日神社太々神楽も披露され、来場者は食欲と文化の秋を満喫した1日となりました。

新型コロナウイルス感染症が騒がれる昨今ですが、今後も感染予防対策をしっかりと行いながら楽しいイベントを開催していきますので、みなさまのご参加お待ちしております。



1フリーマーケットでは大根やラ・フランスを販売 2太々神楽「猿田彦」 3立派なサツマイモを収穫 4焚火で作った焼き芋のおふるまい

歴史まちインフォメーション

令和2年度子ども太々神楽教室閉講

9・10月の毎週土曜日に開講していた子ども太々神楽教室が10月24日に閉講しました。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防の観点からマスク着用や密にならないような対策を行うなど、例年とは違った教室となりましたが、子どもたちはしっかりと神楽を学び、「くにみ道の駅大交流フェスタ」や「あつかしまつり」で素晴らしい神楽を披露しました。教室は来年も開講予定です。みなさまのご参加をお待ちしております。

あつかし歴史館町民講座を開講中

第2回の歴史館町民講座「菊池利雄先生の研究・資料を楽しく読む会」が10月21日、あつかし歴史館で行われました。

全6回の予定で第3回は11月18日(木)午前10時～午前11時30分で「奥州合戦と阿津賀志山の戦い」をテーマに行われます。

気になるテーマだけでも参加は可能ですので、ぜひご参加ください。

(※電話予約制 あつかし歴史館 ☎ 585-4520)

阿津賀志山防塁下二重堀地区 歴史公園愛称募集!!

現在、町では西大枝地区において、歴史公園整備事業を進めています。

歴史公園の正式名称については、「阿津賀志山防塁下二重堀地区歴史公園」としてありますが、より多くの人々に親しまれ愛される公園となるように愛称を募集します。

募集期間

11月10日(木)～30日(木) (郵送の場合は当日消印有効)

応募資格

どなたでも応募できます

応募方法

応募用紙に記入し、郵送・持参・FAX・メールで応募ください

★最優秀賞に選ばれた方には、賞状と副賞として道の駅国見あつかしの郷商品券20,000円分を進呈します。

※詳細はチラシ又はホームページ (<https://www.town.kunimi.fukushima.jp/soshiki/7/8700.html>) をご覧ください。

国見の輝き人 ～国見町で活躍する人を紹介～ vol.11

今回は国見町図書館の名誉館長に委嘱された内池和子さんにインタビューしました。内池さんは昭和47年に県内で初となる家庭文庫の内池文庫を開設したほか、長年さまざまな活動とおして町子どもたちに本のすばらしさを伝えています。また、毎年町へ図書も寄贈もしています。



内池 和子さん (宮町南)

一町に図書館ができたことについて

町に図書館を設置したいと思ってから約50年が経ち、長年の願いがようやくかないました。司書のいる図書館が町にあることは大事なことです。これからも図書館としてしっかりと選書し、良書を並べてもらいたいです。

一今までの活動を振り返って

自分自身も本が好きだったので本とおして子どもたちには豊かになってほしいとの思いから家庭文庫を設立しました。活動を振り返ると、本を中心にたくさん子どもたちと一緒に遊んだ記憶がよみがえってきます。また、各地区集会所や当時では珍しい小学校での「母と子の公民館活動」(現在の子ども移動図書館)で、地区のお母さんたちと協力しながら活動したのは、今ではいい思い出です。

一本(読書)の魅力を教えてください

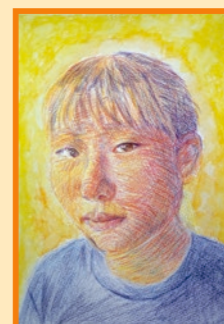
読む力は生きる力を養うことです。本を読むことでさまざまな人の生き方や考え方を学べて、容認できるようになります。読書は、知識だけではない大事なものを得ることができます。今の時代子どもたちには小さい時から読書で力強く生きる力を養ってほしいです。



高野 美々莉

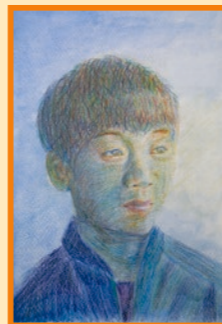


佐藤 遥哉



佐々木 真結

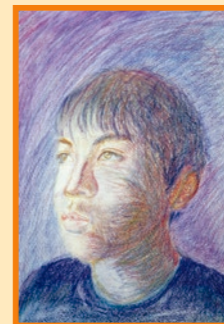
県北中学校 (3年生)



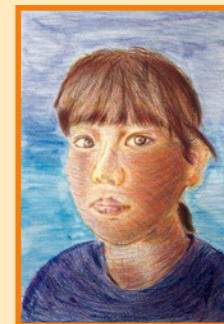
渋谷 駿斗



穴戸 乙羽



吉田 英生



佐藤 悠理

小さな天才たち



美化作業ありがとうございます

熟練の技で町をきれいに シルバー人材センターが奉仕作業

国見町シルバー人材センター（佐藤利光理事長）は10月17日、観月台文化センターとJR藤田駅前周辺で清掃奉仕作業を行いました。

奉仕作業には、同センター会員30名が参加し、道路や植え込みの草むしりやごみ拾いを行いました。この取り組みは、毎年10月15日のシルバーの日に合わせて行われています。



賑わいを見せるくにみ米大収穫祭

国見の秋の味覚 召し上がれ くにみ米大収穫祭

特別栽培米「くにみ米」大収穫祭が10月18日、道の駅国見あつかしの郷で行われました。この日は、くにみ米づくり研究会（津田哲夫会長）が丹精込めて育てた令和2年産の新米ができあがったことを記念し、くにみ米の「コシヒカリ」と「天のつぶ」の無料配布及び販売会を行いました。

くにみ米づくり研究会では新規会員を募っています。



100歳の誕生日を迎えた徳江さん（中央）

元気に長生きしてください 徳江隆さん 100歳のお祝い

満100歳を迎えた徳江隆さんへの県知事賀寿と町敬老祝金の贈呈式が10月21日、国見の里で行われました。須藤桂県県北保健福祉事務所健康福祉部副部長が知事賀寿、太田久雄町長が敬老祝金、東海林一樹町議会議長と堀切伸一社会福祉法人厚慈会理事長が花束を手渡し、100歳を祝いました。徳江さんの長寿の秘訣は『何でもよく食べ、体を動かすこと』です。



おいしいカレーができますように

食の大切さを学ぶ くにみ幼稚園 サツマイモカレーパーティー

食育の一環としてくにみ幼稚園の年長組が10月23日、自分たちで育てたサツマイモを使ってカレーを作りました。

園児たちは、食生活改善推進員のみなさんと一緒にサツマイモの皮むきや人参の型抜きなどに挑戦。

できあがったカレーはみんなで一緒に食べ、収穫する喜びや食の大切さを楽しく学びました。



ハロウィン楽しいね♪

お菓子をくれないといたずらしちゃうよ くにみももたん広場ハロウィン

くにみももたん広場では10月24日・25日に、季節のイベントとしてハロウィンイベントを行いました。

来場した子どもたちは、スタッフ手作りの魔法使いとドラキュラの顔出しパネルでの写真撮影や宝さがしゲームでお菓子を見つけたりしてハロウィンを満喫し、楽しいひとときを過ごしていました。



交通ルールをしっかりと守って事故防止

「反射材確認！お先にどうぞ！」 秋の全国交通安全運動

9月21日から30日までの秋の全国交通安全運動に合わせ、町交通対策協議会は23日と30日、道の駅国見あつかしの郷で交通安全啓発活動を行いました。

啓発活動では、交通安全協会や交通安全母の会、警察署のみなさんが来場者に啓発グッズを配りながら、反射材やシートベルトの着用を呼びかけました。



受賞おめでとうございます

多彩な表現で蓮の魅力を描く 中尊寺蓮絵画コンクール表彰式

国見町中尊寺蓮育成会（氏家博昭会長）が募集していた「第7回国見町に咲く中尊寺蓮絵画コンクール」の表彰式が9月27日、観月台文化センターで行われました。

表彰式では、太田久雄町長が最優秀賞（町長賞）に選ばれた5名に賞状と記念品を手渡しました。今年は5部門に町内外から134点の応募があり、57名が入賞しました。



みんなで食べるの楽しみだね♪

秋の実りに感謝して 国見小学校5年生が稲刈り体験

国見小学校5年生は9月29日、町内の田んぼで小坂アグリ株式会社とJAふくしま未来の職員の指導のもとに稲を刈り、束ねた稲を棒にかける（天日干しする）作業を体験しました。

子どもたちは、鎌を使った稲刈りに最初は戸惑った様子でしたが、すぐにコツを覚え、楽しそうに作業をしていました。収穫した米「天のつぶ」は調理実習でおいしくいただきます。



太田町長に浄財を手渡し新芦屋自治会のみなさん

温かいご支援ありがとうございます 吹田市新芦屋自治会寄付

大阪府吹田市新芦屋自治会の柏淵孝代表らが10月9日、国見町役場を訪れ、国見産モモを同市で販売した売り上げの一部の2万円を寄付しました。国見町と同市の各自治会などとの交流は、東日本大震災時に吹田市職員が震災応援職員として国見町で活動したことから始まり、寄付は平成23年11月から今回で12回目になります。



太田町長にスタンドを寄贈する菅野組合長

木製手指消毒用スプレースタンドを寄贈 県北森林組合

福島県北森林組合（菅野厚代表理事組合長）は10月16日、国見町役場を訪れ、町に県産材を使った手指消毒用スプレースタンドを贈呈しました。贈呈式では、菅野組合長が「感染症予防対策に役立ててください」とあいさつし、太田久雄町長にスタンドを贈りました。

寄贈されたスタンドは役場庁舎正面入り口に設置しました。

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぽインフォメーション

ニコニコ相談会

- 実施日** 令和3年1月20日(木)
- 時間** 午前10時～午前11時
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、お子さんの飲み物
- 申込み** 前日までに保健福祉課保健係又は藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

乳児健診

- 実施日** 令和3年1月28日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター第1和室
- 対象者** 3か月児(令和2年9月生まれ)
9か月児(令和2年3月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。10月は次の内容で開催しました。



旬の食材について知ろう(年長組)



正しい箸の持ち方について(年中組)



食事のマナーについて(年少組)

保健
だより



保健福祉課 保健係 ☎585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

いのちを救う 愛の献血にご協力を!

11月25日(水)は国見町の献血の日です。

場所	受付時間
国見町役場 駐車場	午前9時～午前11時30分
(株) 荏原風力機械	正午～午後1時
道の駅国見あつかしの郷	午後2時30分～午後3時30分
福島信用金庫国見支店	午後4時～午後5時



健康ポイント事業にご参加ください!

毎日の健康づくりの取り組みなどにポイントをつけて、一定のポイントを貯めると『ふくしま健民カード』がもらえます。そのカードを県内1,500店舗以上の協力店に提示するとさまざまな特典が受けられます。さらにプレゼントキャンペーンに応募すると、抽選で「福島県産牛肉」や「温泉宿泊施設ペア宿泊券」など豪華賞品が当たります。



詳しくはこちら



「健康ポイント事業記入台紙」は保健福祉課保健係の窓口で配布しています。詳しい事業の問い合わせは保健福祉課保健係又はホームページをご覧ください。

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く
189

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住いの地域の児童相談所につながります。



※一部のIP電話からはつながりません。※令和元年12月から通話料が無料化になりました。

お知らせ

新春賀詞交歓会を中止します

毎年1月の年始めに開催しておりました新春賀詞交歓会は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、参加者の「3密」を避けるため、中止することといたしました。

みなさまのご理解をお願いします。

☎ 585・2112

☎ 585・2793

気軽にどうぞ 合同相談会

「世界人権宣言」が国連総会で採択された12月10日は、「人権デー」と定められています。それに伴い、12月4日から10日の1週間を「人権週間」とし、全国的に人権に関する啓発活動が行われます。

町では、「人権週間」に合わせ、人権擁護委員・行政相談委員・民生児童委員

による合同相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。困りごとや悩みごとなどを気軽に相談ください。

▼日時 12月4日(金)午前9時から正午まで

▼場所 観月台文化センター 第1和室

☎ 585・2793



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます。年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が

義務付けられています。

このため、令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月上旬より送付されます。

なお、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方には、来年の2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書も添付して申告してください。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」に問い合わせください。

【ねんきん加入者ダイヤル】☎ 0570・003・004(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけになる場合は☎ 03・6630・2525

▼受付時間 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後7時、第2土曜日のみ午

宅内漏水による 水道使用料金の軽減

道路下の配水管から各家庭につながっている宅内の給水装置(給水管、止水栓、蛇口など)は個人財産ですので、使用者又は所有者が維持管理を行うことが原則となっています。

宅内で漏水の疑いがある場合や水道使用量が前回と比較して大幅に増加している場合は、漏水の確認及び修理を行ってください。

確認及び修理の方法

- ①水道を使用しない状態で、メーターが回っているかどうか確認してください。水道メーターの指針の下に、パイロット(シルバー色の丸いもの)があります。すべての蛇口を閉めた状態でそれが動いていれば漏水と思われる。
- ②漏水の場合は、至急町指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。修理代は自己負担となります。

水道使用料の軽減

漏水の状況により、修繕完了後、水道使用料が軽減

固定資産評価審査委員会委員を委嘱

● よろしくをお願いします ●

菅野 俊光さん (内谷東) ※再任

【任期】 令和2年10月1日から 令和5年9月30日まで



安田 博三さん (町東) ※再任

【任期】 令和2年10月1日から 令和5年9月30日まで



教育委員会委員を委嘱

● よろしくをお願いします ●

引地 亨さん (徳江北) ※新任

【任期】 令和2年10月1日から 令和6年9月30日まで



となる場合があります。申請については、早めに上下水道課へ問い合わせください。

☎ 585・2997

戸籍窓口延長

木曜日(祝日などは除く)は税務住民課戸籍係窓口業務を午後7時まで延長しています。

《交付できる証明書等》

住民票・戸籍証明書・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録、戸籍の届出、マイナンバーカードの申請・交付

☎ 585-2115

農業委員会

12月の農業委員会定例総会は次のとおりです。傍聴においでください。

◆日時 12月15日(火) 午後2時30分から

◆場所 役場2階 大会議室

☎ 585-2890

12月の各種相談会

『心配ごと相談』

◆日時 12月4日(金)(合同相談会)、12月24日(木) 午前9時~正午

◆場所 観月台文化センター 第1和室、第2和室

◆相談員 民生児童委員ほか

『障がい者相談』

◆日時 12月15日(火) 午前10時~午後4時

◆場所 観月台文化センター 第2和室

◆相談員 NPO法人「ひびきの会」

『国見町結婚世話やき人 月例相談会』

◆日時 12月20日(日) 午前10時~午後2時

◆場所 観月台文化センター 第2研修室

※秘密は厳守、相談無料です。

☎ 585-2793

水道管の水漏れ発見に協力ください

町では、毎年専門業者に委託して漏水調査を実施し、漏水の調査・発見に努めています。引き続き貴重な水を無駄にしないためには、町民みなさんの協力が不可欠です。

もし、道路上などで原因不明の水が流れているなど漏水の疑いがある場所を見つけたら、上下水道課へ連絡をお願いします。

☎ 585・2997



広報くにもみ & 町ホームページに 広告を掲載してみませんか?



町では、広報くにもみや町ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳しくは問い合わせください。

申込期限(1月号掲載分): 12月10日(木)まで

広報くにもみ	1 枠 (縦 45 ^{ミリ} × 横 174 ^{ミリ})	12,000 円 / 1 回
	半 枠 (縦 45 ^{ミリ} × 横 84 ^{ミリ})	6,000 円 / 1 回
ホームページ	1 枠 (トップページ下段)	6,000 円 / 月

☎ 585-2113

ヨコ 174^{ミリ}

戸籍の窓口

9月21日～10月20日受付分
【本町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

誕生おめでとう

江川 龍志ちゃん (錦町)
龍一さん 沙也香さん

おくやみ申し上げます

- 羽根 善五さん 89 (山崎小館)
瀬戸 定良さん 96 (中部)
八巻 毅さん 76 (徳江北)
半澤ミサヲさん 92 (宮東)
佐藤 芳一さん 90 (石母田東)
遠藤 喜正さん 65 (山根)
大内 安次さん 90 (第12)
實沢 弘人さん 90 (板橋南)
佐藤正三郎さん 91 (高城)
鈴木 義光さん 86 (川内)
佐藤 賢二さん 86 (徳江北)

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。
弁護士費用は一切かかりません。まずは電話で予約ください。

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

局総務部労働保険徴収室又は最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)へご相談ください。
福島労働局総務部労働保険徴収室
536-4607

全国一斉「女性の権利ホットライン」
福島地方方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、11月12日(日)から18日(土)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談の取り組みを強化します。相談は人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、気軽に相談ください。

全国一斉「女性の権利ホットライン」

福島地方方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、11月12日(日)から18日(土)までの7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談の取り組みを強化します。相談は人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、気軽に相談ください。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。
事業主のみなさん、労働保険の加入手続きはお済みですか。
11月は「労働保険適用促進強化期間」です。
正社員、パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。詳しくは、福島労働

11月12日(日)から18日(土)までの7日間
時間 午前8時30分から午後7時まで ※ただし、14日(日)と15日(日)は午前10時から午後5時まで
0570-070810 (全国共通ナビダイヤル)
なお、強化週間の期間以外の日(日・祝日を除く)においても、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じていますので、ご利用ください。
福島地方方法務局人権擁護課
534-1994

マイナンバーカードをつくりましょう!!

- スマートフォンで簡単申請
①スマホで顔写真の撮影
②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了
※交付申請書をお持ちでない方は税務住民課窓口で再発行しています。
今月のマイナンバー申請・交付などの休日臨時窓口
11月29日(日) 午前9時～午後4時
◆問い合わせ 税務住民課戸籍係 585-2115



広報くみに掲載された写真を希望する方は、総務課文書広報係 585-2113まで連絡ください。

募集

自衛官を募集します

Table with columns: 募集種目, 資格, 受付期間, 試験期日. Rows include 陸上自衛隊高等工科学校生 (推薦/一般) and 自衛官候補生.

再就職のための離職者訓練受講者募集

ポリテクセンター福島では離職者訓練を行います。

- 内容
・テクニカルオペレーション科
・電気設備技術科
・住宅リフォーム技術科
令和3年1月6日(日)～6月30日(日)
※無料(テキスト代、作業服などは個人負担)

申込期間
11月10日(日)～12月7日(日)
※申込方法など詳しい内容は、問い合わせください。

ポリテクセンター福島
534-3644

お知らせ

県政に対するご提案をお寄せください

県では、県民のみなさんからの提案を今後の県の事業に活かすための「県民提案」を実施しています。実施して欲しい内容を簡潔にまとめて、県庁県民広聴室

11月は「労働保険適用促進強化期間」

事業主のみなさん、労働保険の加入手続きはお済みですか。
11月は「労働保険適用促進強化期間」です。
正社員、パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。詳しくは、福島労働



福島県総務部県民広聴室
521-7013

人口と世帯

令和2年9月30日現在

Table with columns: 項目, 人口, 世帯. Rows include 人口 (8,847), 男 (4,257), 女 (4,590), 世帯 (3,426).

今月の納期

納期限: 11月30日(日)

Table with columns: 納税項目, 期数. Rows include 固定資産税 (第4期), 国民健康保険税 (第5期), 後期高齢者医療保険料 (第4期), 介護保険料 (第5期).

広告掲載

広告掲載

広告掲載

生涯学習
つうしん

国見町教育委員会生涯学習課
(観月台文化センター)
☎(585)2676 FAX(585)2707
E-mail shogai@town.kunimi.fukushima.jp
https://www.town.kunimi.fukushima.jp/site/kangetsudai/

リュッケじかん
LYKKE 時間

第20話「ストレスと向き合う時間」

以前、コロナ禍での不安との付き合い方をお伝えしました。その後、ストレスに効果的な対策を教えてくださいという声を多数いただきました。現在、コロナウイルス感染拡大が心身の健全性を脅かしていることが各所から報告されています。確かにストレスは怖い存在ですが、深刻な症状が出る前に軽減する方法も、たくさん紹介されています。例えば、青年期以降を対象にした実験では、自然環境に足を運ぶことがストレス軽減の効果をもたらすということが明らかになっています。子どもへの効果も同じようにあるのか？ 研究が進んでいるところです。

▶デンマークの子どもたちも自然の中でリラックスタイム

文：柴田千賀子(国見町出身の保育研究者。仙台大学准教授)

観月台文化センター常設展示
石原コレクション
作品紹介 Vol.22

題名「はさま」
作家 齋藤 智
(さいとう さとし)

黒御影石
370 × 420 × 440mm

第55回国見町・桑折町青少年健全育成剣道大会

心身を鍛えろ!!



第55回国見町・桑折町青少年健全育成剣道大会が10月4日、柏葉体育館で開催されました。

国見町と桑折町で剣道に励む21名の小中学生が参加し、日ごろの練習の成果を発揮しました。

(中学生の部) ▼優勝 国見剣道B ▼準優勝 国見剣道A

【個人】(小学生低学年の部)
▼優勝 岡崎珀大 ▼準優勝 佐久間こはる ▼三位 渡邊希嵐、高橋梓恩(小学生高学年の部) ▼優勝 村木智洋 ▼準優勝 佐久間らん ▼三位 岡崎璃大、村上笑平(中学生の部) ▼優勝 後藤 藤紇 ▼準優勝 加藤大悟 ▼三位 渡邊匠胤

国見町公民館スポーツ教室「はじめてのパークゴルフ体験教室」が10月7日、15名が参加して行われました。

教室では、福島県パークゴルフ協会連合会の渡邊武男会長を講師に迎え、パークゴルフのルールやマナーなどの講義を受け、その後の実技では公認指導員とともにパークゴルフを体験。晴天の中、参加者は元気に楽しくプレーしました。



パークゴルフを楽しむ参加者

阿津賀志学級 交通安全・防犯標語入賞作品

阿津賀志学級交通安全・防犯標語募集作品の審査会が9月24日に行われました。

福島北警察署、町交通安全協会各部長らによる厳正な審査の結果、応募総数41点の中から交通安全と防犯の各部門で優秀作品2点と佳作3点の入賞作品が決まりました。

交通安全優秀作品	通学路 宝の子供 良く見てね	菅井 昭子
防犯優秀作品	お出かけは 戸締まりチェック 二度二度	菅野 好子
	私は大丈夫 そんな思いが 落とし穴	菅井 昭子

(敬称略)

子育て学習講座 これからの学びを考える

家庭教育講座「子育て学習講座」が10月8日、令和3年度国見小学校入学予定児童の保護者を対象に行われました。

講座では、仙台大学子ども運動教育学科の柴田千賀子先生を講師に迎え、現在において周りの大人たちがどのように子どもを育てているのか、「これからの学び」についての内容でした。

参加者は、子どもたちの感性を育てるために



大人の珈琲講座 おいしい珈琲のいれ方を学ぶ

国見町公民館町民講座「大人の珈琲講座」が9月23日、観月台文化センターで20名の受講生が参加して行われました。

午後の部と夜の部の2回に分けての開催で、福島市にあるSEEK IYACO F FEE & GOOD TIME Sの齋藤哲也さんを講師に迎え、家庭でおいしい珈琲をいれるコツや楽しみ方を学びました。受講生たちは真剣な様子で珈琲をいれ、お互いの味を飲み比べながら楽しみました。



珈琲のいい香りが♪



▶齋藤さんから珈琲をいれるコツを教わる受講生

この本には、疲れた時や悲しい時、どうしたらいいかわからない時に、心に届く料理が載っています。私たちは、毎日料理を3食とっています。しかし、ごはんを食べられない時期があった人もいます。それでも、ごはんを食べなければ生きていけません。

この本には、作者の栗栖ひよ子さんがごはんを救われたこと、自分だけの「心から食べたい料理」を見つけてほしいという思いを料理を通して

し本にして、私たちに優しさや温かさ、元気の源と一緒に届けてくれる、そんなお話がこの一冊に詰まっています。

そして、あとがきの中に「正しいものよりも、優しいものが好き」という言葉があります。その言葉のとおり、それぞれの優しさがたくさんつまっているのです。みなさんもぜひ読んで、自分にとっての優しさと自分だけの料理を見つけてほしい一冊です。

今回は、県北中学校2年生 赤井畑有美さんです。

私のオススメの一冊 ⑥
県北中学校3年生 文化委員長 中條 紗音

「まるる食堂のおもて御飯」
栗栖ひよ子著 スターツ出版文庫

みなさんには、思い出の料理や今一番食べたい料理がありますか。



11月くにもみ カレンダー

日	月	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
		<ul style="list-style-type: none"> ・広報くにもみ 11月号発行日 ・子ども移動図書館 (2年生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・イキイキ子育てクラブ ・くにもみ女性教室 (ペン習字) ・いきいきサロン 第3 (午前10時～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・国見町表彰式 ・国見町教育フォーラム ・心配ごと相談 (児童) ・いきいきサロン 藤田 (午前10時～) ・耕谷 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいきサロン 第8・第9 (午後1時半～) 	
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ・「子育ての日」イベント ・福島県縦断駅伝競走大会 	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいきサロン 泉田下 (午前10時～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・障がい者相談 ・いきいきサロン 山根 (午前10時～) ・徳江北・第7 (午前11時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・粗大ごみ収集日 ・ニコニコ相談会 ・二学級合同学習 (健康運動教室) ・いきいきサロン 第1 (午前10時～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・いきいきサロン 第2 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいきサロン 大木戸 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・国見つ子わんぱく広場 ・晩秋の特別試弾会
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・結婚世話やき人相談会 ・晩秋の特別試弾会 	<ul style="list-style-type: none"> ・勤労感謝の日 ・明日へ。ビッグツリー・イルミネーション点灯式 	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児健診 3歳6か月 ・いきいきサロン 石母田 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・イキイキ子育てクラブ ・いきいきサロン 貝田 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・心配ごと相談 ・乳幼児健診3・9か月 ・ブックスタート ・いきいきサロン 泉田中 (午前10時～) ・大枝 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいきサロン 源宗山 (午前10時～) ・光明寺 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・くにもみ幼稚園生活発表会 ・子ども司書講座
29	30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
<ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカード申請・交付臨時窓口 	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいきサロン 板橋 (午前10時～) ・高城 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいきサロン 内谷・鳥取 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・粗大ごみ収集日 ・子育てひろば ・いきいきサロン 太田川 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・乳幼児健診1歳6か月 ・いきいきサロン 塚野目 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・人権合同相談 ・いきいきサロン 第4 (午後1時半～) 	
12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
	<ul style="list-style-type: none"> ・観月台文化センター休館日 ・いきいきサロン 川内 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・広報くにもみ 12月号発行日 	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども移動図書館 (2年生) ・いきいきサロン 第3 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・戸籍窓口延長日 (午後7時まで) ・叙勲各種表彰祝賀会 ・阿津賀志学級 (寿祝敬老会) ・子ども移動図書館 (1年生) ・いきいきサロン 藤田 (午前10時～) ・耕谷 (午後1時半～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども移動図書館 (3年生) ・いきいきサロン 第8・第9 (午後1時半～) 	



● 毎週金曜日10:00～10:55 ON AIR! ●
ふくしまFM / 81.8MHz / kunimi@mf.co.jp

流石に寒くなってきましたね…。夏は暑がりて冬は寒がりな僕は遂に暖房を使い始めました。国見町ラジオ課ももたんFMディレクターの石井です。さて、ふくしまFMを日頃から聞いて下さっている方はももたんFMのCMを聞いた事はありませんでしょうか？ 毎週テーマに沿った内容のCMを流し

ています。ある週はパロディー、ある週はちょっとシリアスな展開などなど…。8月には連ドラ形式で4週に渡るドラマを制作しました。

今後も金曜10時からの放送とは別に毎週流れますので、洗濯物をたたみながら～など「耳が空いている」時は是非ふくしまFMを聞いてみてください。今週の写真はリスナープレゼントでお送りした8月のCM台本です。



あ と が き

いい夫婦の日『11月22日』とあるイベント取材した時に知り合いのご夫婦が出店していました。二人とも会うといつも素敵な笑顔で話しかけてくれるので元気をもらっています。仲良く自分たちが愛情込めて作った果物を笑顔で消費者へ届ける、そんなご夫婦の雰囲気がとってもいいなと思った今日この頃でした。(H.S)



編集発行 国見町

〒969-1792 福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁目二一-7 国見町役場

TEL 024-585-2111 FAX 024-585-2181 E-mail somu@town.kunimi.fukushima.jp URL www.town.kunimi.fukushima.jp/