

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!

2メートル

窓やドアを開け
こまめに換気を!

屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

会話をするときは
マスクをつけましょう!

5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!

『出典：首相官邸 HP より』

帰国者・接触者相談センター

☎ 0120-567-747 (24 時間)

次の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」に相談ください。

- ①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いて（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ②高齢者・基礎疾患などのある方・妊婦の方は、上の状態が2日程度続く場合

新型コロナウイルス感染症に関する

福島県一般相談コールセンター

☎ 0120-567-177

(平日 午前8時30分～午後9時)
(土日祝 午前8時30分～午後5時15分)

保健福祉課保健係 ☎ 585-2783

引き続きの予防対策 みんなで乗り越えよう

自分やみんなのために
できることをやってみよう

新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大を受け、4月16日、国は緊急事態宣言の対象地域をこれまでの7都府県から全国に拡大しました。

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人ひとりができることをしっかりとやっていくことが、一日も早い終息につながります。みなさんには、引き続きの感染予防対策をお願いします。

お願い1：外出はできるだけ控えてください。

お願い2：「三密」（密閉、密集、密接）を避けましょう。集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数

の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。できるだけ、三密は避け、やむを得ない場合には、マスクをすることともに、換気を心がけて、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避けることなどを心がけてください。

お願い3：咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）や手洗いをしましょう。

町では、ホームページや広報くみお知らせ版などで情報を随時発信していきます。みなさんには国や県、町などの正確な情報をもとに適切な行動を取るようお願いいたします。

また、新型コロナウイルス

ス感染症で陽性となった方やその関係者に対する差別や偏見はしないでください。

※4月24日現在の情報を記載しています。最新の情報は、国や県、町のホームページなどで確認してください。

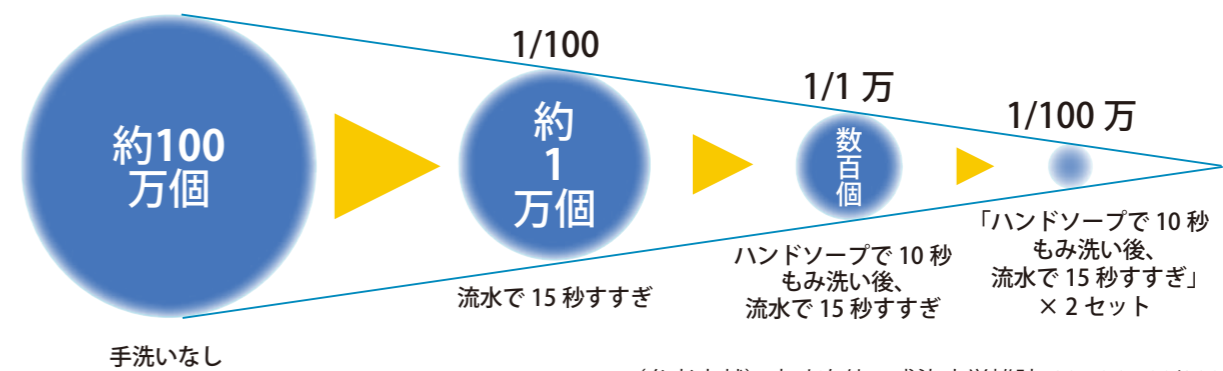
最新情報は厚生労働省や町ホームページで確認!!



手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!

手洗いの効果 (イメージ図)



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌 .80:496-500(2006)