

保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

食生活改善推進員を募集しています！

食生活改善推進員は、食や栄養について一緒に学習し、地域のみなさんに伝えるなど「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食生活を通して健康づくりをすすめる活動をしているボランティアです。

現在 14 名が活躍しています。食生活や健康づくりに興味のある方を随時募集しています。詳しい内容や申込みは保健福祉課保健係に問い合わせください。

食生活改善推進員の主な活動

- くみにみ幼稚園での食育指導
- 1歳6か月児健診時でのおやつ作り
- 親子クッキング教室の開催
- 生活習慣病予防料理教室の開催 など



4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう！

3月1日から7日は「子ども予防接種週間」です。4月に入園、入学されるお子さんの保護者の方は、接種していない予防接種がないか母子健康手帳で確認してみましょう。

特に、幼稚園年長児に相当する年齢で、麻しん風しん混合予防接種をまだ接種していない方は、3月31日までが接種期間ですので、早めに受けるようにしましょう。



食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が協力して、くみにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。2月は2回実施しました。



豆つかみゲーム（年長組）



豆つかみゲーム（年長組）

国見町子育て世代包括支援センター

ももさぼ インフォメーション

イキイキ子育てクラブ会員募集！

地域子育て支援センター（藤田保育所内）では、令和2年度もイキイキ子育てクラブを行います。興味がある方は、ぜひ参加ください。

期間

令和2年5月から次年2月まで

場所

藤田保育所

主な活動内容

季節遊び（夏まつり、野菜スタンプ、小麦粉粘土、運動会、クリスマス会）、人形劇鑑賞、親子ふれあい体操、誕生会、保健師・栄養士のおはなし など

対象

就学前のお子さんとその保護者や家族

申込期限

4月30日（日）まで

※申込み、問い合わせについては土日、祝日を除く午前9時から午後2時までの間に直接、藤田保育所まで連絡ください。

☎藤田保育所 ☎ 585-2374

*** ニコニコ相談会 ***

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	5月20日（日）	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター （藤田保育所内）

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談などについて保健師、栄養士がお待ちしています。
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！
《申込み方法》 前日まで保健福祉課又は藤田保育所（☎ 585-2374）に電話で申込みください。

*** 乳児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（令和2年1月生まれ） ・9か月児（令和元年7月生まれ）	5月21日（日）	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

*** 3歳6か月児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
平成28年9月1日から 平成28年11月30日生まれの幼児	5月12日（日）	午後1時30分から 午後1時45分	森江野町民センター

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、生活保健指導、視力・聴力検査などを実施します。
公認心理士による相談・指導…子育てに関する不安や悩みなど、気軽に相談ください。
健診該当者には後日健診票を郵送します。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！