

### お知らせ 10月1日から始まる『年金生活者支援給付金制度』!! 受け取りには“請求書”の提出が必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象者（それぞれの要件をすべて満たしている必要があります）

【老齢基礎年金を受給している方】

- ・65歳以上
- ・世帯全員の町民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

- ・前年の所得額が約462万円以下

■請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、早めに提出をしてください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または保健福祉課国保係で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

■問い合わせ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）  
保健福祉課国保係 ☎ 585-2785

募集

### 令和初『内臓脂肪を燃やす会』始動!! “メラメラ燃やしたい人”大募集

■昨年大好評だった運動教室です。参加者からは「仲間がいるので続けられる」「日常生活が改善した」「食生活を見直した」などの声が多数。今年、さらに機会を増やした夜間コースも開催しています。仕事が終わってから参加してみませんか。

■対象者 町内在住の74歳までの方

■申込み 途中参加大歓迎です。保健福祉課保健係に申込みください（先着順となります）

- ★運動しやすい服装で、上履き・バスタオル・水分を準備してきてください。
- ★教室では簡単なアンケート、体重・体脂肪・腹囲・血圧測定を行います。
- ★修了時には、1回目からの変化をカルテとしてお渡しします。

【夜間メラメラ】

定員：20名程度（先着順）★若干の余裕あり!!

時間：午後6時30分から午後8時30分まで

場所：東部高齢者等活性化センター体育館

講師：YAGOメディカルフィットネスクラブ健康運動指導士



8月	22日(木)※終了	29日(木)		
9月	3日(火)	10日(火)	17日(火)	
10月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	24日(木)
11月	5日(火)	12日(火)	19日(火)	

■問い合わせ・申込先 保健福祉課保健係 ☎ 585-2783

## お知らせ **【9月20日から26日は動物愛護週間です】 動物は愛情と責任を持って飼いましょう**

### ☑ 犬の適正飼養について

- ①生後91日以上の子犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票は、犬の首輪等に必ずつけましょう。
- ②飼い犬を迷子にさせないでください。  
⇒リードや首輪の点検を定期的に行い、万が一のために迷子札もつけましょう。
- ③犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- ④日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。



### ☑ 猫の適正飼養について

- ①猫の「室内飼い」をすすめています。  
⇒交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿の被害を防ぐため、また、災害時に同行避難ができるように室内で飼いましょう。
- ②飼い猫を迷子にさせないように、迷子札をつけましょう。
- ③野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えています。  
⇒野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者（飼育者）となります。  
猫に不妊去勢手術を受けさせ、フン尿の後始末は管理者が責任を持って行い、まわりに迷惑をかけないようにしましょう。



- ☑ 不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢手術を受けさせましょう。
- ☑ ペット用の避難用品（キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など）を平常時から準備しておきましょう。
- ☑ 飼犬・飼猫が逃げたしまったら、動物愛護センター、役場、警察等へすぐに連絡をしましょう。
- ☑ 新しい飼い主さんを募集しています。  
動物愛護センターでは、保護された犬や猫を愛情と責任を持って飼養できる方へ譲渡しています。  
譲渡を希望される方は、動物愛護センターまで連絡ください。

福島県動物愛護センター ☎ 024-953-6400

☎ 環境防災課環境防災係 ☎ 585-2116

## お知らせ **全国一斉養育費相談会**

**司** 法律士による養育費に関する電話相談会「あきらめないで 全国一斉養育費相談会～法律改正により、養育費の支払いが強化されます！～」が開催されます。

### ■日時

9月7日(土)午前10時から午後4時

### ■専用電話番号

0120-567-301（フリーダイヤル）

※当日のみの専用ダイヤルです。

### ■相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 福島県青年司法書士協議会 ☎ 0242-85-8935

## お知らせ **福島県シルバー人材センター連合会 技能講習会開催について**

**シ** ルバー人材センターでの就業を希望する60歳以上の方で、現在シルバー人材センターの会員でない方を対象に技能講習会を開催します。

### ■保育補助スタッフ講習

日時：9月17日(火)から20日(金)

会場：福島県青少年会館

### ■介護送迎運転手講習

日時：10月8日(火)から9日(水)

会場：ニチイ学館福島支店、福島自動車学校

※どちらも無料です。（受講料・テキスト代含む）

☎ 福島県シルバー人材センター連合会 ☎ 521-6081