

## わが家の防災メモ

我が家の避難場所	
家族の集合場所	

家族の名前	生年月日	血液型	既往症	連絡先の電話番号

親戚・知人などの連絡先	

災害時の連絡先	災害対策本部	(国見町役場 電話 585-2111)
	火事・救急	119 (消防署西分署 電話 582-3190)
	警察	110 (桑折警察署 電話 582-2151)
	医療	(藤田総合病院 電話 585-2121)
	安否等確認	171 (NTT 災害用伝言ダイヤル: 災害時のみ)

非常持出品	
食料品 かばん、缶詰、インスタ食品、飲料水など	雨具・ヘルメット
懐中電灯	衣類 下着類、セーター、手袋など
貴重品 現金、通帳、印鑑、保険証など	携帯用ラジオ FM 付きがよい
救急医療品 消毒薬、傷薬、目薬、解熱剤、包帯、絆創膏など	洗面道具 歯ブラシ、タオルなど
予備電池	オムツ・粉ミルク 老人介護用のオムツも用意
その他 カセット缶詰、ろうそく、マッチ、ロープ、軍手、ナイフ、缶切りなど	