

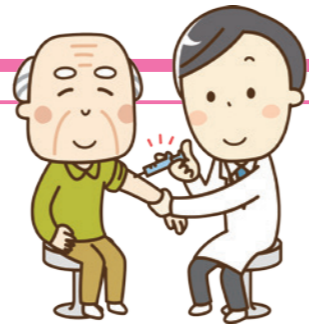
保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

インフルエンザの季節 早めの予防接種を！

- 対象者** ①接種時満65歳以上の方
②接種時60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害があり、身体障害者手帳1級に相当する方
- 実施期間** 12月28日(金)まで **自己負担金** 1,400円(生活保護世帯は無料)



インフルエンザにかかりにくくしたり、軽くすませることができる予防は、「予防接種」を受けることです。効果が現れるまで2週間程度かかり、約5か月持続します。通常インフルエンザの流行は12月下旬から3月上旬までが中心となりますので、早めに接種しましょう。

国見町健康ポイント事業にご参加ください！

毎日の健康づくりの取り組みなどにポイントをつけて、一定のポイントが貯めると『ふくしま健民カード』がもらえます。そのカードを県内1,100店舗以上の協力店に提示するとさまざまな特典が受けられます。さらにプレゼントキャンペーンに応募すると、抽選で「福島県産牛肉」や「温泉宿泊施設ペア宿泊券」など豪華賞品が当たります。



「国見町健康ポイント事業記入台紙」は保健福祉課保健係の窓口で配布しています。事業についての問い合わせは保健福祉課保健係(☎585-2793)またはホームページ(<http://kenkou-fukushima.jp>)をご覧ください。

ふくしま健民アプリが無料ダウンロードできます

簡単! 楽しい! お得!

国見町健康ポイント事業に興味があっても、「わざわざ記入台紙に書くのは面倒…」「役場の窓口に行く時間がない…」という方は、スマートフォン向けアプリが無料ダウンロードできます。毎日の歩数や自分の健康に関する取り組みを記録してポイントに換算し、一定ポイントが貯まると、スマートフォン上で『ふくしま健民カード』を入手することができます。iPhone 端末の場合 App store、Android 端末の場合 Google Play で「ふくしま健民アプリ」と検索してください。

11月19日はいい育児の日です

福島県では11月の第3日曜日を「子育ての日」、その前後1週間を「子育て週間」、11月19日を「いい育児の日」としています。子どもや家族と過ごす時間を増やして絆を再確認してみませんか？



ニコニコ相談会

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	1月16日(日)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしています。
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに!
《申込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話で申込みください。

乳児健診

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成30年9月生まれ) ・9か月児(平成30年3月生まれ)	1月31日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに!

食育シリーズ



町では、食生活改善推進員のみなさんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。10月は2回開催しました。

3色のバランスがいい食事が大切!

年長組
テーマ
「赤・黄・緑の働き」

パンは何色の食べ物かな?

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です

いち はや く

☎ **189**

児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

