

## お知らせ 平成30年度介護予防事業 骨コツ貯筋教室を開催します

**町**では、65歳以上の方を対象に、身体の機能低下を予防するための運動教室を開催します。最近、膝や腰が痛くて歩けなくなった、転びやすくなって…など困っていることはありませんか？そんな方はぜひ!!一緒に元気な体づくりをしませんか？

参加に際して、一定条件を満たす必要がありますので、興味のある方は11月2日(金)まで長寿介護係の窓口または電話で問い合わせください。

■日 程 12月5日(日)から平成31年2月27日(日)まで  
毎週1回水曜日(12回コース)

■場 所 観月台文化センター 大研修室他 ※送迎付きです。

■時 間 午前9時30分から午前11時30分

■講 師 YAGOメディカルフィットネスクラブ 運動指導士



☎保健福祉課長寿介護係 ☎585-2125

## 募集 観月台公園管理会 会員募集

**国**見町観月台公園管理会では一緒に公園管理を行える会員を募集しています。公園管理会では主に月2回の清掃など、憩いの場である観月台公園の美化作業に取り組んでいます。花や植木が好きな方、興味のある方であればどなたでも参加できます。

詳しくは総務課財政係まで問い合わせください。

☎総務課財政係 ☎585-2114

## お知らせ 観月台クラシックス 珠玉のピアノ名曲選 岡田将ピアノリサイタル

■日 時 10月13日(日)

開演：午後7時(開場：午後6時30分)

■会 場 観月台文化センター・ホール

■チケット販売

○一般 3,500円/学生 1,000円 ※全席指定

○観月台文化センター窓口およびCNプレイガイドにて受付中

○観月台文化センターでは電話予約も受付中

☎観月台文化センター ☎585-2676

## お知らせ 猫の室内飼いを おすすめします

**猫**を室内飼いにすることで、猫と飼い主さんにたくさんのメリットがあります。

- ①恐ろしい病気をもらってしまうことを防ぎ、他の猫との喧嘩や怪我をする心配がない。
- ②交通事故や動物虐待の心配がない。
- ③他の人の敷地で粗相をしてしまうことがない。
- ④迷子になるなどして、保健所等に保護される心配がない。
- ⑤ノミなどを家に持ち込む心配がなく、健康管理がしっかり出来る。
- ⑥不幸な野良猫が増えてしまう心配がない。
- ⑦平均寿命が長く一緒にいられる時間が長い。

完全室内飼いで工夫次第で楽しく過ごすことが出来ます。家族の一員として迎えた猫の幸せを一番に考え、気持ちよく暮らせるよう努めましょう。



☎住民生活課住民防災係

☎585-2116

☎福島県動物愛護センター

☎024-953-6400

## お知らせ 受けてみませんか？クイック検診 ～肺・胃・大腸がん検診～

**が**ん検診を1日限定で追加実施します。しかも完全予約制なので待ち時間がほとんどありません！検診の種類は肺がん検診（胸部レントゲン）・胃がん検診（バリウム）・大腸がん検診です。町内在住40歳以上の方は受診可能です。希望する方は予約専用番号へお申込みください!!（先着順）



- 日 時 11月18日(日) 午前8時から午前11時
- 場 所 観月台文化センター（ロビー・駐車場 検診バス）



**予約専用番号 024-546-0396** ※検診実施機関の福島県保健衛生協会（健康支援課）で受付します。「国見町クイック検診」と伝えとスムーズです。

**予約受付期間 10月15日(日)から26日(金)** 午前8時30分から午後5時（土日祝日を除く）

### クイック検診の内容

種類	対象者	検査内容	料金	注意事項
肺がん検診 【定員】100名	40歳以上 (昭和54年3月31日以前生まれ) ※治療中の方、 妊産婦は除く	胸部レントゲン 撮影	国 保：無 料 後期高齢：500円 社会保険：500円	■75歳以上の方は後期高齢者医療 なので、自己負担500円が かかります。
胃がん検診 【定員】40名		レントゲンによる透視 (バリウム)	国 保：無 料 後期高齢：無 料 社会保険：800円	■検診前日は、消化の良い食事を 午後9時頃までにすませる。 ■検査当日は、食事・水分・タバコ・ ガムを摂らない。 ■朝に薬を飲んでいる方は少量の 水分で飲んでよい。ただし、血 糖値を下げる薬は飲まないこと。
大腸がん検診 【定員】制限なし	40歳以上 (昭和54年3月31日以前生まれ)	採便検査 (便潜血反応検査)	国 保：無 料 後期高齢：無 料 社会保険：200円	■自宅で2日間採便する。 (日を変えて2本分) ■採便して14日以内の ものを持参する。

- 検診当日に必要なもの（受診録や採便容器など）は電話受付後に郵送します。
- 大腸がん検診のみ希望の場合、家族等代理でも受診は可能ですが、予約申込は必要です。代理の場合は必要なものが揃っていないと受付できませんのでご注意ください。

☎保健福祉課保健係 ☎ 585-2783

## お知らせ 住宅の耐震診断をしてみませんか？

**町**では木造住宅耐震診断者派遣事業を行っています。建築士が耐震診断を行い、耐震改修計画を策定します。併せて、耐震改修にかかる概算費用を算出します。

### ■対 象

- ①所有者が自ら居住する住宅
  - ②昭和56年5月31日以前に工事に着手した戸建て住宅
- ※その他要件がありますので、相談ください。

■申込期限 12月28日(金)まで



※木造住宅耐震診断により耐震改修計画を策定した方に木造住宅耐震改修に関する費用の支援措置があります。

### ■支援内容

- ①全面改修は最大100万円の助成
- ②簡易改修・部分改修は最大60万円の助成。  
なお、工事費用の2分の1が上限額となります。詳しくは建設課へ相談ください。

■申込期間 12月28日(金)まで

☎建設課管理係 ☎ 585-2972

**大会結果** **第53回国見町・桑折町青少年健全育成剣道大会**

**第**53回国見町・桑折町青少年健全育成剣道大会が8月26日、柏葉体育館で行われ、両町の小中学生の剣士たちが日頃の練習の成果を競いました。結果は次のとおりです。（※国見町のみ掲載）

- 【団体戦】小学生の部／▶優勝 国見スポ少 B、▶準優勝 国見スポ少 A、▶第3位 国見スポ少 C
- 中学生の部／▶優勝 国見スポ少 A、▶準優勝 国見スポ少 B、▶第3位 佑武館
- 【個人戦】初級の部／▶優勝 佐久間らん（国見小4）、▶第3位 佐久間こはる（国見小2年）
- 小学生低学年の部／▶優勝 朝内佑光（国見小4年）、▶準優勝 村木智洋（国見小4年）
- 小学生高学年の部／▶優勝 後藤絢（国見小5年）、▶準優勝 朝内希美（国見小5年）、▶第3位 和泉亜衣（国見小5年）
- 中学生の部／▶優勝 八島蓮（白石東中2年※佑武館）、▶準優勝 後藤玲（県北中1年）

**大会結果** **第37回伊達地方スポーツ大会**

**第**37回伊達地方スポーツ大会が9月2日、伊達管内で行われ、8競技で熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。（※国見町のみ掲載）

- 【軟式野球競技】▶第3位 市町村対抗福島県軟式野球大会国見町チーム
- 【ソフトボール競技】▶優勝 夕陽マルチコーポレーションソフトボールクラブ（※東洋製罐グループエンジニアリング（伊達市保原町）と同点優勝）
- 【剣道競技】団体戦／▶優勝 佑武館、個人戦（6段以上）／▶優勝 朝内尚光（佑武館）、▶第3位 村木貴紀（佑武館）、吉田博文（佑武館）、個人戦（5段以下）／▶優勝 氏家鉄太郎（佑武館）
- 【家庭バレーボール競技】▶第3位 スピリッツ
- 【グラウンドゴルフ競技】団体戦／▶準優勝 国見町グラウンドゴルフ協会Aチーム、個人戦／▶準優勝 佐々木三夫（国見町グラウンドゴルフ協会Aチーム）
- 【バスケットボール競技】▶第3位 ラフランス

**お知らせ** **結婚マッチングシステム「はぴ福なび」出張登録会を行います！**

**県**は、パソコンやスマホで婚活支援サービスを受けることができる「はぴ福なび」を導入しています。結婚を希望する独身の方の出会いのきっかけづくりを応援します。ぜひ、この機会に登録会へお越しください。

- 日時 **10月7日** 午前10時から午後4時（受付は午後3時30分まで※予約優先）
- 場所 観月台文化センター3階 第2研修室

出張登録会で行うこと

- 「はぴ福なび」登録を考えている方…当日、システムの概要や流れを説明します。
- 「はぴ福なび」にWEB申込み（仮登録）済みの方（当日申込みの方）…本人確認、登録料の納入、ログインIDの即日発行
- 「はぴ福なび」に既にご登録をされている方で本人確認が済んでいない方…本人確認、活動のフィードバック
- 【本人確認】 なりすまし防止のためご本人からのお申込であることを確認します。  
※写真付きの身分証明書（免許証等）を持参ください。
- 【ログインIDの即日発行】 通常発行までに2週間から3週間程度かかることがあります。
- 【活動のフィードバック】 現在まで活動をシステムが分析したものをもとにアドバイスします。
- 操作手順等に関し不明な点を説明します。



ふくしま結婚・子育て応援センターにて、**申し込み手続き随時受付中** 問ふくしま結婚・子育て応援センター 〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53-5 福島県青少年会館 1F ☎544-0070

## お知らせ リアルタイム線量測定システムの配置見直しに関する 住民説明会を開催します

**原**子力規制委員会では、平成23年3月に発生した東京電力福島第一原子力発電所の事故後、放射線量を観測するため福島県内に設置していた「リアルタイム線量測定システム」を、線量が十分に低く安定している地点から撤去し、避難指示・解除区域市町村へ移設するなどの方針を決定しました。

この配置の見直しについて、原子力規制庁が住民説明会を開催します。

■日 時 **11月29日** 困 午後6時30分から午後8時30分（受付は午後6時から）

■場 所 観月台文化センター 大研修室

■対象者 国見町にお住まい、または通勤・通学されている方

■申込方法 ・本庁舎に設置しているほか、町ホームページおよび原子力規制委員会ホームページ（[http://www.nsr.go.jp/activity/monitoring/jumin\\_setsume.html](http://www.nsr.go.jp/activity/monitoring/jumin_setsume.html)）に掲載している申込用紙または任意の用紙に、住所、氏名、連絡先（電話番号、FAX番号、メールアドレス）を明記の上、11月15日 困 午後6時までに、原子力規制庁監視情報課あて電子メールまたはFAXで申し込みください。

・定員は100名です。希望者多数の場合は抽選となり、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

・11月22日 困 午後6時までに参加登録完了の通知をメールまたはFAXで送付します。説明会当日はこの登録完了通知をお持ちください。申込者本人以外は参加できませんので、ご注意ください。

※詳しくは原子力規制庁へ問い合わせください。

■申 込 先 原子力規制庁 監視情報課 **メール** [kanshi@nsr.go.jp](mailto:kanshi@nsr.go.jp) **FAX** 03-5114-2185

**☎**原子力規制庁 監視情報課 **☎** 03-5114-2125

## お知らせ 10月1日から7日は 「公証週間」です

**公**証制度は、公証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、私文書の認証など、国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で、高い証拠力が与えられます。また、公正証書には「執行力」があり、金銭に関わる契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。気軽に相談ください。

**☎**福島公証人合同役場 **☎** 521-2557

## お知らせ 「全国一斉！ 法務局休日相談所」開設

**法**務局では、地域住民のみなさんから日常生活でのさまざまな心配ごと、困りごとの相談をお受けし、行政サービスの一層の向上を図ることを目的として「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。相談は予約制となります。

■日 時 **10月7日** 日 午前10時から午後4時

■場 所 福島地方法務局福島合同庁舎

■内 容 不動産・商業登記の手續、土地の境界問題（含む筆界特定）、遺産相続、地代・家賃等の供託、戸籍・国籍の問題、夫婦・家庭内の問題、成年後見、公証に関すること、お年寄り・子どもの虐待、いじめ・体罰問題、セクシャル・ハラスメント、障がい者の差別問題、風評被害による人権問題 など

※無料で秘密は守られます。

**☎**福島地方法務局総務課 **☎** 534-1983