



お知らせ

国見町消防団定期点検

国見町消防団の定期点検を実施します。
▼日時 6月24日(回)午前8時30分から車上観閲、午前9時から定期点検
▼会場【車上観閲】藤田商店街(つくだや交差点)むさしや交差点(荒天時中止)【定期点検】県北中学校校庭(雨天時グリーンアリーナ923)
☎ 国見町生活課住民防災係 585・2116

児童手当の現況届

児童手当を受給している人は6月に現況届を提出していただく必要があります。該当する人には現況届の案内を送付しますので、送付のあった人は6月29日(土) (日)は除く)までに提出してください。現況届の提出がない場合、6月以降の手当の支給が受けられなくなりしますのでご注意ください。
☎ 保健福祉課社会福祉係 585・2793

国民年金保険料の免除制度

収入が少ないなどの理由で国民年金を納められない人のために免除制度や納付猶予制度があります。免除には全額免除のほか、4分の3、2分の1、4分の1を納付すると残りの保険料が免除となる一部免除や50歳未満の人が対象となる納付猶予制度があり、本人、配偶者、世帯主の各々の前年の所得等で審査され

ます。また、免除等を受けた過去の期間の保険料は、10年以内であればあとから納めることもできます。平成30年度分の免除等の申請受付は7月からとなりますので、免除等を希望される方は、年金手帳・印鑑をお持ちのうえ役場保健福祉課で申請してください。
☎ 保健福祉課国保係 585・2785
☎ 東北福島年金事務所 535・0141

住宅の耐震診断をしてみませんか?

町では木造住宅耐震診断者派遣事業を行っています。建築士が耐震診断を行い、耐震改修計画を策定します。併せて、耐震改修にかかる概算費用を算出します。

▼対象 ①所有者が自ら居住する住宅 ②昭和56年5月31日以前に工事に着手した戸建て住宅
 ※その他要件がありますので、建設課へ相談ください。
▼申込期限 12月28日(金)ま

水道管の水漏れ発見にご協力ください

町では、毎年専門業者に委託して漏水調査を実施し、漏水の発見・調査に努めています。引き続き貴重な水を無駄にしないためには、町民のみなさまの協力が不可欠です。もし、道路上などで原因不明の水が流れているなど漏水の疑いのある場所を見たら、上下水道課へ連絡をお願いします。
☎ 建設課管理係 585・2972

町では、毎年専門業者に委託して漏水調査を実施し、漏水の発見・調査に努めています。引き続き貴重な水を無駄にしないためには、町民のみなさまの協力が不可欠です。もし、道路上などで原因不明の水が流れているなど漏水の疑いのある場所を見たら、上下水道課へ連絡をお願いします。
☎ 建設課管理係 585・2972

宅地内漏水による水道使用料金の軽減

道路下の配水管から各家庭につながる宅地内の給水装置(給水管、止水栓、蛇口など)は個人財産ですので、使用者または所有者が維持管理を行うことが原則となります。宅地内で漏水の疑いがある場合、また水道使用量が前回と比較して大幅に増加している場合は、漏水の確認および修理を行ってください。
☎ 上下水道課水道係 585・2997
☎ 5300(夜間休日)

町では、毎年専門業者に委託して漏水調査を実施し、漏水の発見・調査に努めています。引き続き貴重な水を無駄にしないためには、町民のみなさまの協力が不可欠です。もし、道路上などで原因不明の水が流れているなど漏水の疑いのある場所を見たら、上下水道課へ連絡をお願いします。
☎ 建設課管理係 585・2972

あなたの食事バランス、チェックしてみませんか?

6月は食育月間!! 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?

1日分	料理例
想定エネルギー量 2,200kcal±200kcal(基本形) 57 主食(ごはん、パン、麺) ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん中盛り1杯 2つ分 = うどん1杯、もりそば1杯、スゴッチー
56 副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理) 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、きゅうりとわかめの酢の物、貝たたくさん味噌汁、ほうれん草のお浸し、ひじきの煮物、煮豆、きのこソテー 2つ分 = 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮ころがし
35 主菜(肉、魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 冷奴、納豆、目玉焼き1個、焼き魚、魚の天ぷら、まぐろとイカの刺身 2つ分 = 焼き魚、魚の天ぷら、まぐろとイカの刺身 3つ分 = ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳コップ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック 2つ分 = 牛乳瓶1本分
2 果物 みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

「食事バランスガイド」は、食事の望ましい組み合わせやおおよその量をイラストで示したものです。(コマのイラストの料理・食品例でおおよそ2200kcal)。自分が1日に実際にとっている料理の数を数える場合には、『料理例』を参考に、1つ、2つと指折り数えて、いくつとっているかを確かめることにより、1日にとる目安の数値と比べることが出来ます。

農業委員会からのお知らせ

6月の農業委員会定例総会は次のとおりです。傍聴においでください。

- ◆日時 6月15日(金) 午後1時30分から
- ◆場所 国見町役場 2階 大会議室
- ◆問い合わせ 農業委員会事務局 ☎585-2890



水道使用料の軽減 漏水の状況により、修繕完了後に水道使用料が軽減となる場合があります。申請については、お早めに上下水道課へ問い合わせください。
☎ 上下水道課水道係 585・2997

事業主のみなさんへ労働保険の年度更新を忘れずに
 平成30年度の労働保険の年度更新の申告期限は7月10日(火)です。期限までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局で手続きをお願いします。労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料等の納付は口座振替を利用ください。
☎ 福島労働局総務部労働保険徴収室 536・4607