

# 健康ウォーキングマップを リニューアルしました！

これまで健康づくりにお役立っていただいた  
「健康ウォーキングマップ」をリニューアルしました。  
コースの変更、追加を行い国見町内の神社仏閣、史跡をより満喫しながら  
ウォーキングが出来る内容となっております。  
サイズも「A2版4つ折り」とさらに大きく、見やすくなりました。  
皆様の健康づくりにぜひご活用ください。

## ☆新コース☆

道の駅田園コース

## ☆コース変更☆

花見山コース、藤田まちなみコース

石母田義経弁慶コース等…全7コース



「健康ウォーキングマップ」  
を活用して健康な生活を♪  
ウォーキングは、「うつ病」、「認知症」  
「骨粗しょう症」、「メタボリックシンドローム」  
などの予防にも効果的とされています！

※ご注意ください！！

コース上には現在工事中の箇所もあります。  
ウォーキングの際にはご注意ください、実際の交通ルールにしたがい  
安全なウォーキングをお楽しみください。

お問い合わせ：国見町保健福祉課 国保係  
TEL024-585-2785