

広報くにみ お知らせ版

平成 29 年 1 月 20 日号 編集・発行 国見町総務課

●健康づくり運動教室のお知らせ ～メタボ・ロコモを予防しよう!!～

いつまでも健康で過ごすためには、からだの機能を低下させない健康づくりが大切です。メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームの予防のための自宅で継続して取り組める運動を紹介します。正しい運動方法を身につけ、運動のこちよさや効果を一緒に体感しましょう。健康づくりのきっかけに、参加してみませんか？

- 開催日 第1回 2月22日(水)
第2回 3月1日(水)
- 時間 14:00～15:30
- 場所 観月台文化センター大研修室
- 内容 運動と生活習慣病についての
講話、運動実技
- 講師 YAGO メディカルフィットネス
クラブ 健康運動指導士
滝口義光先生
- 対象 概ね40歳～70歳の町民の
方 (定員30名)

- 申込先 保健福祉課 保健係へ電話申込
募集期間は2月15日(水)ま
で(土・日祝日を除く)
- ※2回参加が原則ですが、どちらか1回の
参加も可能です。
- ※参加料は無料です。
- ※教室は主に運動の実技となります。動き
やすい服装・靴、水分を持参してくださ
い。
- 問い合わせ
保健福祉課保健係 ☎585-2783

●平成28年度文化団体連絡協議会文化講演会 ～たった一度の人生だから～

名物バスガイド「八巻ふさく」が笑いと涙と元気を届けます。

- 日時 2月18日(土) 13:30～15:00(開場13:00)
- 会場 国見町観月台文化センター ホール ※入場無料(全席自由席)
- 講師 八巻ふさく氏

～プロフィール～

・西郷村出身。18歳からバスガイドをつとめ、多くのお客さんとの触れ合いから学んだ人生の中のユーモアとペースそして喜びをテーマに、各地で講演活動が続いている。・芸名「ふさく」は、バス旅行の際に運転手を豊作、ガイド役の自らを不作と称し、二人合わせて平年作ということで、お客さんに気楽な雰囲気の中で安心して楽しんでもらおうとの思いから名付けたという。・酉年生まれ、本年の年女。郡山市在住。・本名は住子、「巻の小路ふさまる」の別名も持つ。

- 問い合わせ
国見町文化団体連絡協議会事務局 ☎585-4458

●「婚活・結婚観に関する意識アンケート」を行います

この度、国見町の婚活・結婚支援事業の取り組みに反映できるように、国見町在中の18歳から64歳までの男女1,000人を対象に選択方式のアンケートを実施します。

対象者の方には、郵送によりアンケート用紙を発送します。届きましたら、回答いただき2月10日(金)まで投函くださいますようお願いいたします。

調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎585-2793

●ガラスバッジ（放射線積算線量計）測定結果・集計のお知らせ

平成28年8月1日から10月31日まで実施したガラスバッジの測定結果について、町全体の集計をまとめ、専門家で構成されている福島県「放射線と健康」アドバイザリーグループへ測定結果と被ばくを避ける方法について助言を依頼し、以下のコメントを頂きましたので報告します。

【配布・回収】

測定希望者267名に配布し、257名から回収した結果の集計。回収率 96.3%
紛失した方（10名）の結果は含まれません。

【測定結果・割合】

最低値は未検出、最高値は0.1mSv。

数 値	人 数	割 合
X(未検出)	219名(232名)	85.2%(74.3%)
0.1mSv	38名(77名)	14.8%(24.7%)
0.2mSv	0名(3名)	0%(1.0%)

※（ ）は昨年度結果

<結果数値の見方について>

- ・実効線量が「X(エックス)」の場合、0.05ミリシーベルト未満であることを示します。
- ・実効線量の数値は、小数点以下第2位を四捨五入したものです。
(例) 0.05ミリシーベルト以上、0.15ミリシーベルト未満⇒0.1ミリシーベルトと表示
- ・自然放射線は除いた外部被ばく線量を示す数値です。

【アドバイザリーグループからのコメント】

1. 測定結果について

今回の測定は、現状における約3か月間の積算線量を把握するためのものでしたが、健康影響が心配されるレベルの線量の方はいませんでした。

2. 被ばくを避ける方法について

外部被ばくに関しては、線量が高い場所を知り、普段の生活に不都合が生じない範囲で、そこから距離をとる、あるいはそこにいる時間を短くすることが考えられます。

内部被ばくに関しては、日常生活の中で、まんべんなく(偏った、又は同じ食品ばかりを摂取することなく)いろいろな食品をとるように心がけることが大切です。なお、食品中には、自然界に存在している放射性物質(カリウム40など)が含まれており、これによる放射線を常に受けています。

*外部被ばくは、身体の外にある放射性物質(線源)から放射線を受けることで、内部被ばくは、飲食や呼吸又は皮膚(傷口)を通して体内に入った放射性物質から放射線を受けることです。

■問い合わせ

保健福祉課保健係 ☎585-2783

●羽州街道

『小坂宿まるごと博物館』

■日時 1月29日(日)

10:00~15:00

■会場 こさかふるさと館 ※旧小坂小学校

■日程

○小坂宿まるごと博物館報告会

10:00~12:00(開場9:30)

福島大学行政政策学類博物館実習受講生による成果発表

テーマ1「小坂の寺社と信仰について」

テーマ2「伊達成宗と小屋館について」

テーマ3「旧羽州街道と小坂宿について」

テーマ4「小坂宿に残る古文書について」

○小坂宿まるごと見学ツアー

13:00~15:00(予定)

福島大学生が小坂宿をご案内します。

※申し込み不要・参加費無料

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習係 ☎585-2676

●生きがいデイサービス 利用者募集!!

生きがいデイサービスは、介護予防を図るため、健康チェック、趣味活動や健康体操、昼食の提供などをおこなう通所サービスです。(月に3回程度実施)

送迎付きで安心してご利用いただけますので、ご近所のお友達と気軽にご参加ください。

■対象者 概ね65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方

■場 所 国見町観月台文化センター

■費 用 1人1回500円(昼食弁当代)

■交通手段 まちなかタクシー利用
(料金は町負担)

■申込方法 役場保健福祉課、または地区担当民生委員へお申込みください。(申込書が必要です。)

■申し込み・問い合わせ

保健福祉課長寿介護係 ☎585-2125

●マイナンバーカード（個人番号カード）を交付します

マイナンバーカード（個人番号カード）を申請された方に、「個人番号カード交付通知書兼照会回答書」を郵便により送付します。

通知書に必要事項を記入し、次のものを持参のうえ、住民生活課戸籍係窓口にご来庁ください。

また、カード交付の期限は「通知書記載の発行日より1カ月」です。

■持参いただくもの

- ・顔写真付きの本人確認書類(運転免許証等)1点
※顔写真付きの証明書をお持ちでない方
保険証、年金手帳・証書等を2点
- ・記入した照会回答書…1枚
- ・通知カード…1枚(個人番号カードと引き換え)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)…1枚
(個人番号カードと引き換え)

■交付日・時間

- ・窓口業務を行う平日8:30～17:15
(木曜日は、18:30まで)
- ・マイナンバーカード(個人番号カード)交付臨時窓口

1月29日(日) 8:30～16:30

■問い合わせ

住民生活課戸籍係 ☎585-2115

●被災者生活再建支援金（基礎支援金）の申請期間の再延長

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期間が次のとおり再延長されました。

	申請期間	
	延長前	延長後
基礎支援金	平成29年4月10日	平成30年4月10日
加算支援金	平成30年4月10日	左記のとおり (延長なし)

■問い合わせ・連絡先

住民生活課住民防災係 ☎585-2116

●粗大ごみの回収

町による粗大ごみの2月の収集日は、1日(水)と15日(水)です。

粗大ごみを出すときは、収集日の前日(平日の8:30～17:15)までに、品目・数量・ごみ置場の番号を住民生活課へご連絡ください。受付の無いものは回収できません。

■問い合わせ・連絡先

住民生活課住民防災係 ☎585-2116

●避難準備情報等の名称変更

平成28年8月の台風第10号により、岩手県の高齢者施設において、「避難準備情報」の意味するところが伝わっておらず、適切な避難行動がとられなかったことが課題となり、高齢者等が避難を開始する段階であることを明確にするなどの理由から、避難情報について次とおり変更となります。

今後、町からの周知については、変更後の内容で周知しますので、災害情報等について十分確認したうえで行動してください。

(変更前)	(変更後)
避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始
避難勧告	避難勧告
避難指示	避難指示(緊急)

■問い合わせ

住民生活課住民防災係
☎585-2116

●使用済小型家電リサイクルの特別回収

町では使用済小型家電の回収を実施していますが、回収ボックスに入らない小型家電の回収を次のとおり実施します。

ごみの減量化と再資源化にご協力をお願いします。

■日時 1月29日(日)
8:30～17:00

■場所 国見町役場 1階
住民生活課

■対象品

パソコン、ラジカセ、電話機、ビデオデッキ、カーステレオなど回収ボックスに投入できない縦15cm×横30cm以上の小型家電

■問い合わせ・連絡先

住民生活課住民防災係
☎585-2116

復興情報 第105号

平成29年1月20日

国見町災害対策本部（国見町大字藤田字一丁田二1番7） 電話番号 585-2116

①町内各地の空間線量率

(単位:マイクロシーベルト/時)

地区	測定場所	測定条件	1/11	1/18(積雪あり)
小坂	小坂農村総合管理センター(土)	1m	0.13	0.08
小坂	泉田中集会所(土)	1m	0.10	0.07
藤田	石母田財産区事務所(アスファルト)	1m	0.08	0.06
藤田	観月台文化センター(芝生)	1m	0.11	0.07
森江野	上野台運動公園管理棟(アスファルト)	1m	0.07	0.06
森江野	森江野町民センター(アスファルト)	1m	0.10	0.07
森江野	塚野目集会所(アスファルト)	1m	0.13	0.11
森江野	桜の森(土)	1m	0.16	0.10
大木戸	大木戸ふれあいセンター(土)	1m	0.07	0.06
大木戸	貝田駅(土)	1m	0.17	0.14
大枝	国見東部高齢者等活性化センター(土)	1m	0.10	0.07

◆問い合わせ 原発災害対策課 ☎585-2158

②保育所・幼稚園・小学校・中学校の空間線量率

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定条件	1/11	1/18	測定場所	測定条件	1/11	1/18
藤田保育所	50cm	0.10	0.09	国見小学校	50cm	0.11	0.03
くにみ幼稚園	50cm	0.05	0.06	県北中学校	1m	0.09	0.07

※国見小学校では校庭の工事を行っているため、これまで測定していた校庭中央で測定できない場合があります。1/11は、校庭タイヤ東側、1/18は校庭中央の線量率です。◆問い合わせ 学校教育課 ☎585-2892

③仮置場の空間線量率及び地下水の放射能物質濃度 (測定:地上1m、単位マイクロシーベルト/時)

仮置場	測定地点	1/11	1/18	仮置場	測定地点	1/11	1/18
藤田方部1号 (山崎字前柳)	進入口	0.07 (1/10)	0.07 (1/17)	森江野方部1号 (大字徳江・塚野目)	南側 町道沿	0.11	0.08
藤田方部2号 (石母田字矢来)	進入口	雪のため未測定	雪のため未測定	森江野方部2号 (徳江字江添)	進入口	0.08	0.08
					中心	0.06	0.07
藤田方部3号 (藤田字滑沢三)	進入口	0.09	0.07	大木戸方部2号 (高城字西)	進入口	0.07	0.07
	中心	0.09	0.07		中心	0.07	0.08
藤田方部4号 (藤田字鶉町六)	進入口	0.07	0.07	大木戸方部3号 (大木戸字大久保)	進入口	0.07	0.08
	中心	0.06	0.07		中心	0.07	0.08
小坂方部1号 (泉田字大松山)	進入口	0.07 (1/12)	雪のため未測定 (1/19)	大枝方部1号 (大字西大枝)	進入口	0.07	0.07
					中心	0.07	0.07
小坂方部2号 (新内谷)	進入口	0.10	0.07	※1/11、1/18の地下水の放射能物質濃度は、全ての仮置場において「不検出」となっています。			
	中心	0.10	0.08				

※藤田方部1号は藤田方部会で前日の火曜日に、小坂方部1号は小坂方部会で1/12と19に、森江野方部1号は森江野方部会で測定しています。藤田方部2号は藤田方部会で測定しますが冬期間は積雪のため行いません。※搬入中の仮置場は、敷地内の中心でも測定しています。◆問い合わせ 原発災害対策課 ☎585-2158

④県北浄化センター内の空間線量率

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定条件	12/1	12/28
副門入口(アスファルト)	1m	0.12	0.13
汚泥保管テント(アスファルト)	1m	0.11	0.11

⑤県北浄化センター脱水汚泥に含まれる放射能物質濃度

(単位:ベクレル/kg)

	採取月日	核種濃度	備考
最小値	12/1, 4~8, 10~12, 20, 28	0	セシウム 134・137 合計
最大値	12/15	82	

震災当時、留め置きされた約25,075tの汚泥が12月末で全量搬出され、保管量は0t(撤去待機中テント数14張)となり、乾燥施設内のクリーニング運転を経て、平成29年3月末までに全量場外搬出される見込みとなっています。【公益財団法人福島県下水道公社測定および集計】◆問い合わせ 下水道係 ☎585-2984

⑥飲料水(水道水)の放射能物質濃度モニタリング検査結果

測定場所	取水場所	1/11		1/18	
		ヨウ素	セシウム	ヨウ素	セシウム
町水道事業	観月台文化センター	ND	ND	ND	ND
泉田・泉田下簡易水道	泉田字石田後地内	ND	ND	ND	ND

ND:検出限界値未満 検出限界値:1Bq/kg

※福島県内の水道水モニタリング検査結果については、福島県ホームページ(東日本大震災関連情報/各種モニタリング結果)で公表しています。◆問い合わせ 水道係 ☎585-2997