

# 保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783  
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく動かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



## 県民健康調査「妊産婦に関する調査」のお願い

この調査は、東日本大震災以降、福島県内のご心配を抱えた妊産婦の皆様に対して、サポートを提供すると同時に、福島県で子どもを産み育てようとする妊産婦の皆様の現状やご意見・ご要望を把握し、よりよい産科医療および育児支援を提供できるよう活かしていくことを目的に実施しています。

「今年度の対象者①」の方には、秋頃に調査票が送付されますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■対象者：①平成26年8月1日から平成27年7月31日までに福島県内の市町村から母子健康手帳を交付された方

②上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県で里帰り出産された方

■問い合わせ：福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター  
妊婦専用ダイヤル ☎ 549-5180  
(平日午前9時から午後5時)

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

献血のおかげでたくさんの命が救われています。献血者数が特に減少するこの季節、幅広い方々からの献血へのご協力をお願いいたします。

次回の国見町の献血の日は、9月20日(日)です。時間、場所については8月号でお知らせいたします。皆様のご協力をお願いします。



## \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\*

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	9月2日(水)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。  
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに！  
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所 (☎ 585-2374) に電話でお申し込みください。

## \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成27年5月生まれ) ・9か月児(平成26年11月生まれ)	9月17日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## \*\*\* 1歳6か月児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成25年12月21日から 平成26年3月31日生まれの幼児	9月29日(日)	午後1時15分から 午後1時30分	観月台文化センター

【健診内容】 内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身長・体重測定を行います。  
心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽にご相談ください。  
栄養指導(おやつを試食)もあります。  
健診該当者には後日健診票を郵送します。  
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

## けんこう 健口 キッズ

平成27年5月21日に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかったお子さん達です。



さとうゆうむ  
佐藤祐夢さん



たかはしいき  
高橋碧希さん



はせがわことな  
長谷川琴南さん



わたなべひびき  
渡邊響生さん