



まちのサークル VOL.46

直派若柳流 宝松会国見教室

プロフィール

- 代表者 井砂 のり枝
- 活動日
 - 毎週火曜日 午後4時00分から【子ども】
 - 毎週金曜日 午後1時00分から【大人】
- 主な活動場所 代表者宅
- 会員数 8人
- 連絡先 井砂 のり枝 585-2920

子どもの頃の夢をもう一度！というところで始めた日本舞踊も、あつという間に25年が過ぎてしまいました。その間、諸先生方をはじめ、仲間のみなさんにも支えられ、「国立劇場」や「公会堂」の大きな舞台に何度か立つことができ、私の人生で思いがけないことがたくさんありました。

最初はなかなか踊りが覚えられなかったり、着物を一人で着ることができなかったりと四苦八苦の連続でしたが、ひとり、ふたりと仲間が増えることによつてお互いに勉強しながらお稽古に励み、上手に踊れるようになります。とても楽しいです。

若柳流の基本は古典舞踊です。きれいな曲に合わせて踊ると、とても気持ちが良いものです。また、みなさんにお馴染みの演歌の楽曲もたくさんあり、どれもすてきな振り付けがされています。

お稽古は毎週行っており、子どもから大人まで参加しています。年に2回行われる、各教室との交流をはかる「おさらい会」に出席したり、文化祭でのステージでお稽古の成果を発表しています。また、病院や老人ホームを訪問し、皆さんに踊りを楽しんで貰っています。

踊ることは音楽に合わせて全身を動かすので、健康にも良いことだと思えます。ぜひ皆さんもダンスに眠っている着物を袖を通して、音楽に合わせて動いてみてはいかがでしょう。興味のある方は一度声をかけてください。

ファイナンシャルプランナーによる「生活改善相談会」(無料)を実施します

ファイナンシャルプランナー (FP) とは、家計や経営の相談役として、みなさんの収入・支出・資産・債務・保険の保障内容などをうかがい、「どこかに無駄はないか」「より良いお金の使い方はないか」など、ライフスタイルに合ったアドバイスをくださる方です。

相談会では、相談内容をもとに家計診断をし、借入金・過払い金・保険・年金等、生活改善のための提案をさせていただくことで、家計全般の見直しができます。

ファイナンシャルプランナーに相談してみたいけど、不安があったり、敷居を高く感じて一歩踏み出せないでいる方も、この機会にぜひご相談ください。

【相談できる内容】

- 家計の管理や家計収支を見直す方法は？
- お金の運用方法は？

- 子どもの教育費の目安は？
- 住宅購入や住宅ローンの返済計画を見直す方法は？
- 保険の見直し方法は？
- 老後や年金のことが心配！老後の生活設計を立てるには？ など

- ◆日時 8月22日(土) 午前9時から午後4時50分
- ◆場所 観月台文化センター 2階「第1会議室」
- ◆相談員 ファイナンシャルプランナー 遠藤 明彦 氏
- ◆申込定員 7名程度 (相談時間1人50分) ご希望の方は、事前予約 (先着順) をお願いします。電話予約も受付します。
- ◆問い合わせ 税務課収納係 ☎ 585-2780

心の健康講座 うつ病を正しく知って向き合おう

毎日勉強を頑張っている学生さん、毎日頑張っている皆さんお疲れ様です。

皆さんは、ご自分の「心の健康管理」は出来ていますか？学校や職場の人間関係、仕事の悩み、家族関係…。「自分は大丈夫！」は危険です。特に働きざかりの40歳代の方の自殺者が多い傾向にあります。

多忙な日々こそ、少し立ち止まって心の健康管理について話を聞いてみませんか？

- ◆日時 8月1日(日) 午後1時30分から午後3時30分
- ◆場所 観月台文化センター 第1和室
- ◆講師 福島県立医科大学神経精神医学講座 畠山 毅 医師
- ◆定員 50名
- ◆申込み方法 電話または窓口で申込みください。
- ◆申込み期間 7月27日(日)まで
- ◆申込み・問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎ 585-2793

農業委員会の動き

6月18日に定例総会が開催され、次のとおり確認されました。

- ・農地所有権移転 1件
- ・農地賃貸借 1件
- ・農地転用 2件
- ・農地改良行為 1件
- ・農地利用集積計画の決定
- ・第60回福島県下農業委員大会議案について

7月の農業委員会定例総会は次のとおりです。傍聴においでください。

- ◆日時 7月21日(火) 午後1時30分から
- ◆場所 国見町役場 大会議室
- ◆問い合わせ 農業委員会 ☎ 585-2890

くにみ幼稚園

小さな天才たち



山崎 穂花



大内 弦人



相原 謙真



佐藤 真緒