

保健 だより



保健福祉課 保健係 ☎ 585-2783
E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp



蚊にご注意～デング熱対策～

昨年、東京都を中心に多くの方がデング熱に感染しました。デング熱はデングウィルスを保有する蚊（日本ではヒトスジシマカ）に刺されることで感染し、発熱や骨関節痛、目の奥の痛みなどが現れます。比較的予後の良い感染症ですが、重症化する場合があります。

■ヒトスジシマカ（ボウフラ）の発生源を作らないようにしましょう。

蚊の発生源となる「水たまり」を作らせないようにすることが重要です。

以下のポイントをチェックしてみましょう。

- 空き缶やごみ、古タイヤは撤去する
- 散水用の汲み置き水、防災バケツ、植木鉢の受け皿などの水を週1回以上定期的に取り換える
- 雨どいや側溝等は定期的に清掃する
- 雨水ますや排水ますなど排水できない水たまりにはボウフラ駆除剤を入れる

■蚊に刺されないようにしましょう。

緑の多い木陰やヤブなど、蚊の発生しやすい場所に立ち入る際には、次のことに気をつけましょう。

- ◎長袖・長ズボンを着用し、肌を露出しないようにしましょう。
- ◎素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ◎必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。



いのちを救う 愛の献血にご協力を!!

9月20日回は国見町の献血の日です。
多くの方のご協力をお願いいたします。

【場 所】	【受 付 時 間】
観月台文化センター駐車場 (義経まつりのイベント 広場内で実施します)	午前11時から午後4時 (午後1時から午後2時は休憩時間)



ニコニコ相談会

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	10月21日(水)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに!
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話でお申し込みください。

乳児健診

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成27年6月生まれ) ・9か月児(平成26年12月生まれ)	10月29日(水)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに!

食育シリーズ

町では食生活改善推進員のみなさんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子ども達を対象に食育教室を開催しています。



7月8日
くにみ幼稚園
つき組・にじ組
『旬の食べものについて知ろう』



7月14日
7月15日
くにみ幼稚園
そら組・ひかり組
『おやつについて考えよう』

