



### ニコニコ相談会

- 実施日** 12月20日(水)
- 時間** 午前10時～午前11時30分
- 会場** 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者** 国見町在住の妊婦  
国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み** 前日までにほけん課保健係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

### 乳児健診

- 実施日** 12月21日(木)
- 受付時間** 午後1時15分～午後1時45分
- 会場** 観月台文化センター 第1和室
- 対象者** 3か月児(令和5年8月生まれ)  
9か月児(令和5年2月生まれ)
- 持ち物** 母子健康手帳、オムツなど
- 内容** 医師の診察、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。  
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 連絡は匿名で行うことも可能です。
- 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



公立藤田総合病院院長  
近藤 祐一郎 先生

### 院長先生の診察室から

【第24回】

**朝** 夕は気温が下がって、秋が深まってきました。今年の冬は暖冬ではないかと予測されていますが、どうなるでしょうか？個人的には、大雪による被害がなければ良いと考えています。

コロナ感染は第9波となり、医療逼迫が心配されましたが、徐々に落ち着いてきたようです。最近、インフルエンザによる発熱者が少しずつ増えている印象です。高齢者の皆さんには、コロナワクチンに加えて、インフルエンザワクチン接種をお勧めします。

秋になり、過ごしやすい季節になりました。〇〇の秋と言えば、いろいろな言葉が連想されます。例えば、「読書」、「スポーツ」、「食欲」、「芸術」等が思い浮かびますが、皆さんは何が好みでしょう。私は、「紅葉の秋」が好きです。福島では紅葉はどこでも観ることができますので、一寸のドライブで実りと食欲の秋も体験できます。冬が来る前にしっかり楽しみたいものです。

コロナ感染がパンデミックとなりすでに約4年が経過しました。コロナは過度に恐れる必要はない病気になっていると思います。しかしコロナウイルスは地球上から消えることはなさそうです。インフルエンザと同様に時々流行を繰り返すコロナと人類は共存していくことになるでしょう。今後、副作用がさらに少なく、効果の持続するワクチンの開発が期待されています。治療薬は使用可能ですが、費用、副作用、薬剤相互作用は今後の課題となっています。

## ほけんだより

— Health topics —

☎ほけん課 保健係 ☎585-2783  
✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

### いのちを救う 愛の献血にご協力を！

11月24日(金)は国見町の献血の日です。

場所	受付時間
国見町役場 駐車場	午前9時から 午前10時30分
(株)清水製作所	午前11時から 正午
(株)福梁製作所	午後1時30分から 午後2時30分
公立藤田総合病院	午後3時から 午後5時



## 食育シリーズ + プラス

■ 2月に行われた「親子みそ作り体験教室」で作ったみそが、半年間熟成させて完成しました。みそを使用した参加者から感想が届きました。



国見小学校 6年  
中村 有吾さん

おみそ汁を作りました。甘みがあってとてもおいしくて、発酵するとおいしくなることに驚きました。



国見小学校 3年  
村上 にこさん

焼きおにぎりを作りました。市販のみそより甘みがあっておいしかったです。

■ 町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。今月の食育内容を紹介します。



箸の持ち方(年少児)



食事のマナー(年少児)



旬の食材の観察(年中児)