



食育シリーズ

町では食生活改善推進員の皆さんと栄養士が出向いて、くにみ幼稚園の子ども達を対象に食育教室を開催しています。1月は4回実施しました。

【年長組】

テーマ：バランスよく食べよう



【年中組】

テーマ：食事のマナーについて



ニコニコ相談会

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	4月15日(日)	午前10時から 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。
《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にいれて)を忘れずに！
《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話でお申し込みください。

乳児健診

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成26年12月生まれ) ・9か月児(平成26年6月生まれ)	4月30日(日)	午後1時15分から 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身体測定、調乳、離乳、予防接種などについて
9か月児は、歯科衛生士による歯に関するお話も予定しています。
《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

いのちを救う 愛の献血にご協力を!!

3月5日(日)は国見町の献血の日です。

場所	受付時間
伊達みらい 農業協同組合 小坂支店前	午前9時から午前11時
(株)国見メディアデバイス前	午前11時30分から午後1時
公立藤田総合病院夜間休日入口前 (献血される方は一般外来駐車場をご利用ください)	午後2時30分から午後5時

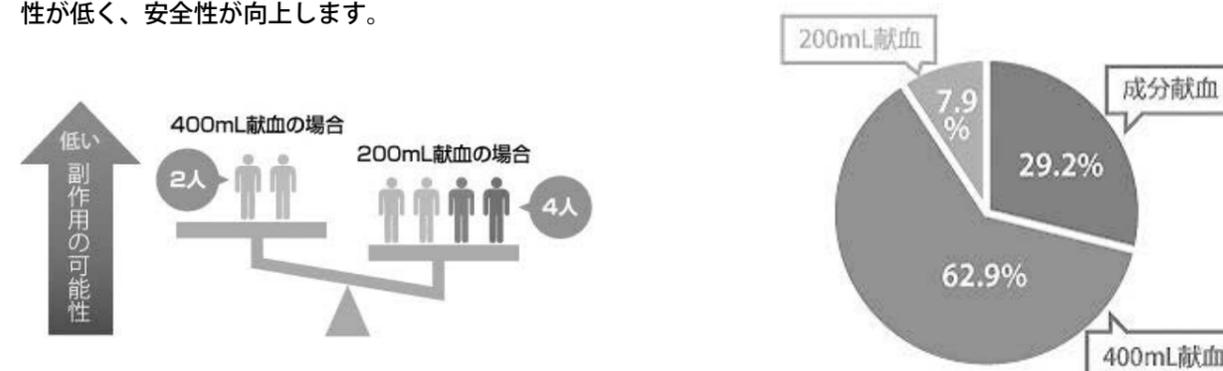
400ml 献血にご協力ください

■医療機関からの需要の約90%が400ml献血からの血液です

献血者の皆さんからいただいた血液を実際に使用する医療機関からの需要は、200ml献血由来の血液より、400ml献血由来の血液が圧倒的に高いです。その理由は、輸血を受ける患者さんの負担軽減、副作用発生のリスク低減のためです。

♥ 800mlの輸血に必要な献血者数
400ml献血は患者さんの副作用の発生の可能性が低く、安全性が向上します。

♥献血方法の比率(2013年度全国)



■輸血を受ける患者さんのために

日本赤十字社では、献血にご協力いただける皆さんの健康や安全に考慮した上で、400ml献血にご協力をお願いしています。献血者の皆さんの善意を、より患者さんに寄り添って提供すべく、400ml献血へのご協力を、今後もよろしくお願いいたします。

「心の健康相談」のお知らせ

県北保健福祉事務所では、職場や地域社会・家庭の中でのストレス等の影響で、心の悩みを抱えている方が、専門の医師に相談する場として「心の健康相談」を実施しています。お気軽にご相談ください。

日 程：2月24日(日)、3月25日(日)午後1時30分から午後3時30分

場 所：県北保健福祉事務所

申込み方法：予約制です。前日までに電話でお申し込みください。

申込み、問合せ：県北保健福祉事務所 健康福祉部 障がい者支援チーム ☎534-4300